



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	6,76	21,48	168,35
ЧАЙ	200	0,12	0,00	4,11	16,92
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	2,92	5,92	19,83	144,37
Итого		8,38	12,68	45,42	329,64
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	50	0,73	3,99	4,94	58,87
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б И СМЕТАНОЙ	200/8	2,28	3,84	14,23	104,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,29	27,40	174,55
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	7,62	11,78	4,81	155,90
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,03	96,39
Итого		18,06	25,32	78,18	617,46
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,95	2,50	26,01	146,16
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,65	4,86	9,34	105,07
Итого		10,60	7,36	35,35	251,23
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	200/15	19,65	13,23	35,78	343,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,63	92,65
КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,70	2,19	12,16	79,79
Итого		25,34	15,66	67,57	515,66
Всего		62,38	61,02	226,52	1 713,99

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,71	5,77	17,63	141,77
ЧАЙ	170	0,13	0,00	7,03	28,62
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,12	10,65	40,12	285,27
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	30	0,47	2,03	3,13	32,78
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б И СМЕТАНОЙ	150/6	1,83	3,09	11,23	83,03
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,46	23,98	151,03
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,81	10,20	3,52	133,15
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,50	0,33	16,02	77,10
Итого		15,37	20,11	64,65	504,15
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,95	2,50	26,01	146,17
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,23	3,65	7,00	78,80
Итого		9,18	6,15	33,01	224,97
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/30	16,15	11,66	41,54	337,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,63	92,65
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,12	1,71	9,26	61,23
Итого		21,26	13,61	70,43	491,45
Всего		52,93	50,52	208,21	1 505,84

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Л--Д сад

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	180	5,34	6,76	21,48	168,35
ЧАЙ	200	0,11	0,00	4,09	16,82
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	40/6	3,03	5,96	20,61	148,33
Итого		8,48	12,72	46,18	333,50
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	50	0,73	4,01	4,94	59,07
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б И СМЕТАНОЙ	200/8	2,28	3,88	14,22	105,01
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,30	5,29	27,40	174,55
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	70	7,56	11,77	4,57	154,54
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,77	27,06
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,13	0,42	20,03	96,39
Итого		18,00	25,37	77,93	616,62
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,47	2,08	25,25	137,46
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,93
Итого		4,47	2,08	32,99	168,39
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	200/15	19,65	13,23	35,78	343,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,63	92,65
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,71	78,81
Итого		22,64	13,47	75,12	514,68
Всего		53,59	53,64	232,22	1 633,19

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Л--Д ясли

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ, ВЯЗКАЯ	150	4,69	5,77	17,62	141,68
ЧАЙ	170	0,10	0,00	3,10	12,81
БАТОН СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	30/5	2,28	4,88	15,46	114,88
Итого		7,07	10,65	36,18	269,37
Обед					
САЛАТ РОССИЙСКИЙ	30	0,47	2,03	3,15	32,88
СВЕКОЛЬНИК НА К/Б И СМЕТАНОЙ	150/6	1,84	3,03	11,26	82,56
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,76	4,46	23,98	151,03
ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ	50	6,81	10,18	3,63	133,43
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого		15,53	20,05	65,76	508,57
Полдник					
БУЛОЧКА	50	4,47	2,08	25,21	137,24
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,77	27,06
Итого		4,47	2,08	31,98	164,30
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОДЛИВОЙ	150/30	16,15	11,66	41,54	337,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,63	92,65
КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	15,65	62,59
Итого		19,14	11,90	76,82	492,82
Всего		46,21	44,68	210,74	1 435,06

Зав. производством (шеф-повар)

Бимаева М.

Бимаева М.