

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова Мария Ивановна/

# МЕНЮ

3 мая 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Суп молочный пшеничный	150	2,8	4	5,7	71	0,5
2008	184	Суп молочный пшеничный(аллергики)	150					0
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	9,7	75	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>9,1</b>	<b>12,8</b>	<b>29,9</b>	<b>273</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,1</b>		<b>12,1</b>	<b>52</b>	<b>2,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	1,9	3,4	10,1	84	9,7
2008	259	Гуляш из курицы	60	11,8	16,5	5,1	215	1,4
2008	210	Макароны отварные	120	4,3	2,9	27,4	153	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			5,8	23	0
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>20,6</b>	<b>23,1</b>	<b>65,2</b>	<b>557</b>	<b>11,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель	180			15,8	63	0
2008	451	Пирожок с повидлом	70	5,2	4,8	42,9	236	0,1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>5,2</b>	<b>4,8</b>	<b>58,7</b>	<b>299</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	180	1,4	3,7	10,4	82	5,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
		Хлеб пшеничный	30	2	1	20	95	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>3,5</b>	<b>4,7</b>	<b>39,6</b>	<b>214</b>	<b>5,2</b>
<b>Всего</b>				<b>38,5</b>	<b>45,4</b>	<b>205,5</b>	<b>1395</b>	<b>19,9</b>

Бухгалтер

*Сизова Н.Н.*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова А.П.*

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

/Коновалова Мария Ивановна/

**МЕНЮ**

3 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	Суп молочный пшениный	200	3,4	4,5	7,5	85	0,6
2008	184	Суп молочный пшениный(аллергики)	200					0
2008	432	Какао на молоке	200	3,7	3,1	11,5	90	0,6
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
<b>Итого</b>			<b>654</b>	<b>11,7</b>	<b>15,9</b>	<b>38,1</b>	<b>345</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (сад)	200	2,3	5,6	11,1	110	10,6
2008	259	Гуляш из курицы	80	13,5	16,6	9	239	1,6
2008	210	Макароны отварные	150	5,3	3,9	34,2	193	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>24,4</b>	<b>26,5</b>	<b>83,1</b>	<b>676</b>	<b>12,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	411	Кисель	200			18,1	73	0
2008	451	Пирожок с повидлом	80	5,2	4,8	42,9	236	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>5,2</b>	<b>4,8</b>	<b>61</b>	<b>309</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	200	2,7	4,8	13,7	110	18,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
		Хлеб пшеничный	40	2,7	1,3	26,6	126	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>5,5</b>	<b>6,1</b>	<b>50,6</b>	<b>277</b>	<b>18,2</b>
<b>Всего</b>				<b>46,8</b>	<b>53,3</b>	<b>232,8</b>	<b>1607</b>	<b>31,7</b>

Бухгалтер

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар

*Дерова*

Дерова А.П.