



Утверждаю
Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна



МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	224	Творожная запеканка (ясли)	150	18,6	14,8	12,5	260	0,3
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			10,9	43	0
2008	432	Кофейный напиток на молоке	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008	432	Кофейный напиток на не молоке	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,2	6,1	14,2	124	0
		Итого	570	24,7	23,3	47,7	501	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
		Итого	125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
		Свекольник с индейкой и сметаной (ясли)	180	1,3	6,4	7,9	98	3,9
2008	272	Шницель куринный (ясли)	60	12,3	15,2	4,7	203	0,4
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,8	4,5	15,2	113	7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,6	0,3	16,9	83	0
		Итого	582	19	26,4	53,4	532	11,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
		Итого	200	7,3	6,1	44,5	262	0,8
Ужин								
		Гороховое пюре	180	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		Итого	380	8,4	2,4	28,5	167	0
Всего				59,5	58,2	186,2	1514	15,4

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.

Шеф повар _____ Дерова А.П.



Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка - детский сад №4"
И. Коновалова Мария Ивановна

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	225	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	200/20	18,9	16,1	14,9	281	0,4
		СЛАДКАЯ ПОДЛИВА	20			12,4	50	0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	200	3,6	2,9	12,5	91	0,6
к/к	к/к	Кофейный напиток на не молоке	200					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19	169	0
Итого			694	27,1	27,3	58,8	591	1
II Завтрак								
		Сок фруктовый	100	0,3	0,2	15,8	68	0,8
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			200	0,7	0,6	25,6	115	10,8
Обед								
		Свекольник с индейкой (ясли)	180	1,3	5,4	7,9	89	3,9
2008	272	Шницель куринный(сад)	80	13,3	19,9	4,7	250	0,5
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,2	3,8	18,8	123	8,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,3	100	0
Итого			660	21	29,5	61,4	601	13,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183	0
Итого			250	8,6	7,3	46,8	288	1
Ужин								
		Гороховое пюре	200	6,7	2,1	14	102	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
Итого			430	9,2	2,5	34,3	193	0
Всего				66,6	67,2	226,9	1788	26

Бухгалтер Сизова Н.Н. Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П. Дерова А.П.