

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Понедельник - 2 Младшие



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	ШТ	
25	Кондитерское изделие, 25 Пищевая ценность: Белки - 0,03 г, Углеводы - 19,85 г, Калорийность - 80,25 ккал	ШТ	
180	Рожки отварные с сыром, 180 Пищевая ценность: Белки - 13,69 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 338,75 ккал	ШТ	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	ШТ	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	ШТ	
ИТОГО: 455,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,08 г, Жиры - 18,66 г, Углеводы - 97,54 г, Калорийность - 628,59 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	ШТ	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	ШТ	
90	Гуляш из птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 9,55 г, Жиры - 9,04 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 130,36 ккал	ШТ	
150	Каша рисовая рассыпчатая, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 4,10 г, Углеводы - 39,30 г, Калорийность - 209,00 ккал	ШТ	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	ШТ	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	ШТ	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 740,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 21,13 г, Жиры - 23,90 г, Углеводы - 106,09 г, Калорийность - 723,95 ккал		
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал	ШТ	
100	Пирожок с капустой и луком, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,64 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 43,03 г, Калорийность - 243,08 ккал	ШТ	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,86 г, Жиры - 4,50 г, Углеводы - 56,65 г, Калорийность - 305,35 ккал		
Стоимость			22,00

Дополнительные продукты			
150	Фрукт, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	ШТ	
0,2	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	ШТ	
ИТОГО: 150,20 гр	Пищевая ценность дополнительных продуктов: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 38,40 г, Калорийность - 123,00 ккал		
Стоимость			38,00

ИТОГО: 1 645,24 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 46,57 г, Жиры - 47,56 г, Углеводы - 298,68 г, Калорийность - 1 780,89 ккал
---------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11