

МОУ «Кривозерьевская средняя общеобразовательная школа»



Утверждаю
Директор школы
/Янгляев Н.Х./

МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

6 июня 2022

| № Рец. | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г) | Выход (г.) | ЦЕНА (руб) |
|----------------|--|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | |
| 177 | Каша «Дружба с изюмом» Пищевая ценность: Белки-11,17г; Жиры-10,28г; Углеводы-31,78г; Калорийность-264,00 ккал | 200 | |
| 122 | Кисель витаминизированный Пищевая ценность: Белки-0,001г; Жиры- г; Углеводы-19,60г; Калорийность- 80,00 ккал | 200 | |
| 878 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г; Жиры 0,7г; Углеводы- 0,65г; Калорийность-97,50 ккал | 50 | |
| 15 | Сыр порционный Пищевая ценность: Белки-4,64 г; Жиры- 5,90 г; Углеводы-0,00 г; Калорийность- 72,80 ккал | 15 | |
| 338 | Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки-0,6 г; Жиры-0,6 г; Углеводы- 14,70г; Калорийность-70,30 ккал | 150 | |
| | Итого | 615 | |
| ОБЕД | | | |
| 14 | Салат из свежих помидоров и огурцов Пищевая ценность: Белки-0,98 г; Жиры- 6,150 г; Углеводы-3,73 г; Калорийность- 72,20 ккал | 100 | |
| 209 | Суп картофельный с мясными фрикадельками Пищевая ценность: Белки-7,29г; Жиры-5,7г; Углеводы- 16,99г; Калорийность-148 ккал. | 250 | |
| 312 | Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки-4,68г; Жиры-33,42г; Углеводы- 7,5г; Калорийность- 348,00ккал. | 200 | |
| 321 | Капуста тушенная Пищевая ценность: Белки-1,88г; Жиры-1,93г; Углеводы-5,9г; Калорийность-46,31ккал. | 100 | |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов Пищевая ценность: Белки-0,04г; Жиры-; Углеводы-24,76г; Калорийность-94,20 ккал. | 200 | |
| 879 | Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48г; Углеводы-0,48г; Калорийность- 72,4 ккал | 40 | |
| 878 | Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки-4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65; Калорийность-97,50ккал. | 50 | |
| | Кислота аскорбиновая 0,035 | | |
| | Итого | 940 | |
| | Стоимость | | 151,40 |