**Занятие по физкультуре в подготовительной группе**

Вос: Здравствуйте, дети!

Дети: здрав-ствуй-те

Вос: Как вы думаете: утром солнышко проснулось?

Дети: да

Все вмести: Утром солнышко проснулось

И ребятам улыбнулось

Дружно за руки возьмемся

И друг другу улыбнёмся

Вос: все собрались? все здоровы? а заниматься вы готовы?

Ну тогда не ленись на разминку становись.

-На-ле-во за направляющим по залу шагом марш!

(дети под музыку выполняют ходьбу разным видом, по свистку воспитателя меняют ходьбу)

"Гусиный шаг",руки в стороны на носках, руки на поясе ходьба на пятках.

Вос: переходим на бег, бегом марш *(по свистку воспитателя бег меняется)*

бег"змейкой",боковой галоп лицом вперёд, бег с хлопком.

Вос :восстановим дыхание вдох носом, выдох ртом-4 раза

-Приготовились "Паровозики" *(дети садятся на попу ноги прямые и помогая руками двигаются вперед)*

"Пауки" *(лицом вперед)*, "Черепашки"

Вос: на перестроение в 3 колонны по 3 марш

*(выполняются ОРУ)*

Вос: выполняют 3 упражнения на ОВД

Подвижная игра "Цифры"

Заключительная часть.

 