



МЕНЮ
10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	5,10	7,75	29,64	209,18	0,49
2008		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/6	3,58	6,55	16,07	138,09	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,98	2,49	10,77	78,09	0,54
Итого			442	11,66	16,79	56,48	425,36	1,05
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	17	0,46	1,69	0,96	20,88	0,61
2012	77	СУП С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ	200	8,74	9,07	12,76	172,24	6,28
2012	305	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	65	8,73	11,93	2,71	153,02	0,73
2012	414	ГРЕЧКА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	110	4,22	3,61	19,08	125,48	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,10	28,38	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,36	0,45	21,53	103,61	0,00
Итого			643	25,51	26,75	64,14	603,61	7,62
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	199	6,00	2,00	8,40	80,00	1,00
2008		ПРЯНИКИ	39	2,31	1,84	29,35	143,21	0,00
Итого			238	8,31	3,84	37,75	223,21	1,00
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	164	21,63	12,32	20,55	282,74	2,50
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	187	0,09	0,00	5,71	23,20	0,02
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,36	0,19	15,49	73,11	0,00
Итого			382	24,08	12,51	41,75	379,05	2,52
Всего				69,56	59,89	200,12	1 631,23	12,19

Отвественный за питание _____

Седова Кристина Илларионовна