

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
городского округа Саранск «Детский сад №80 комбинированного вида»

Рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического
совета № 2 от
«27» 11. 2020г.

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ «Детский сад № 80
комбинированного вида»

С. В. Вишнякова

№ приказа: *№ 205-г. от 28.11.2020*



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

Городского округа Саранск «Детский сад №80 комбинированного вида (далее - ДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом с 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации: требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 «Санитарно – эпидемиологически требования к устройству, содержанию и организации режима работ дошкольных образовательных учреждений», Уставом и Образовательной программой ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности (далее - ООД) обучающихся ДОУ.

1.3. Положение является локальным нормативным актом регламентирующим деятельность Учреждения.

1.4. При приеме обучающегося администрация ДОУ обязана ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с настоящим Положением.

1.5. Положение размещается на информационных стендах, сайтах ДОУ

2. Режим ООД и учебной нагрузки обучающихся.

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой ДОУ, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, возраста обучающихся, расписанием ООД, утвержденным приказом руководителя ДОУ.

2.2. Образовательный процесс проводится во время учебного года, и длится с 1 сентября по 31 мая.

2.3. Для обучающегося группы раннего возраста устанавливается адаптационный период две недели, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья.

2.4. Для детей от 2 до 3 лет длительность ООД не превышает 10 мин. Допускается осуществлять ООД в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять ООД на игровой площадке во время прогулки.

2.5. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД - не менее 10 минут.

2.7. ООД с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.8. ООД, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные

2.9. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых ООД не проводится. ООД проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.)

2.10. В сентябре – две первые недели и в мае 2 последние недели отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы.

2.11. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

2.12. ООД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы ООД физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.13. ООД по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы ДОУ обучающихся от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

2.14. Длительность ООД по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в первой младше группе – 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.15. Один раз в неделю для обучающихся круглогодично организовываются ООД по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года ООД по физическому развитию детей организуются

2.17. Работа по физическому развитию проводится с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.18. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

2.19. ООД повышенной умственной активности для обучающихся (математическое развитие, обучение грамоте, развитие речи и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные ООД проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные ООД проводятся специалистами в кабинете педагога - психолога, учителя – дефектолога.

2.20. ООД в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями.

В теплый период года - на территории участка ДООУ. Музыкальные НОД проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) : группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные ООД проводятся в физкультурном зале.

2.21. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

2.22. Режим ООД дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

2.23. ООД по дополнительному образованию (студии, кружки, секции недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку, дневной сон и на ООД по общеобразовательной программе ДООУ. Продолжительность этих занятий не должна превышать для обучающихся 3 до 4 лет - не более 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3. Ответственность

полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.