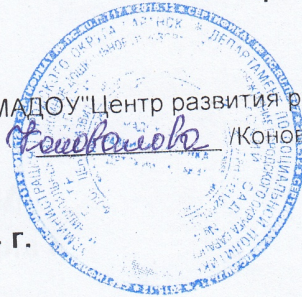


Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Коновалова Мария Ивановна/



**МЕНЮ**  
4 апреля 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная запеканка с молочным соусом	150	18,5	16	11,7	267	0,4
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,6	2	4	37	0,1
2008	432	Кофейный напиток	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
2008	432	Кофейный напиток(аллергики)	180					0
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
2008			580	25,3	26,6	40,3	505	1
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
2008			125	0,1		12,1	52	2,5
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	5,3	4,3	15,6	123	3
2008	131	Капуста тушеная с курицей(ясли)	180	13	16,3	5,9	223	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			8,7	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
2008			600	20,9	20,9	47	463	22,2
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
2008			210	6,8	5,8	30,8	204	0,9
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"(ясли)	150	3,2	4,1	10,2	91	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,2	17	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14	66	0
			360	5,7	4,5	28,4	174	0,5
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				58,8	57,8	158,6	1398	27,1

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"  
/Коновалова Мария Ивановна/

**МЕНЮ**  
4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	Творожная запеканка со сладкой подливой(сад)	183	18,9	14,5	11,2	253	0,4
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,6	2	5	41	0,1
2008	432	Кофейный напиток	200	3,5	2,9	15,9	105	0,6
2008	432	Кофейный напиток(аллергики)	200					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
<b>Итого</b>			<b>667</b>	<b>27,6</b>	<b>27,7</b>	<b>51,2</b>	<b>569</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
<b>Итого</b>			<b>100</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	9,8	9,7	15,9	190	3,4
2008	131	Капуста тушеная с курицей	230	14	19,4	5,9	255	19,3
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21	103	0
<b>Итого</b>			<b>680</b>	<b>27,1</b>	<b>29,5</b>	<b>49,6</b>	<b>575</b>	<b>22,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008		ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	110	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,4</b>	<b>6,3</b>	<b>31,8</b>	<b>215</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"(сад)	200	3,9	6,2	12,3	121	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,3	25	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,2	0,5	18,6	88	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>7,2</b>	<b>6,7</b>	<b>37,2</b>	<b>234</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>69,3</b>	<b>70,2</b>	<b>169,8</b>	<b>1593</b>	<b>25,4</b>

Бухгалтер \_\_\_\_\_

*Сизова*

Сизова Н.Н.

Шеф повар \_\_\_\_\_

*Дерова*

Дерова А.П.