



«Утверждаю»

Директор школы А.Н.Силантьев

Меню на 09.11.2021г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	181	Каша манная молочная	200	17.79	187.0	3.07	2.77	0.15
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200	7.83	145.2	0.00	0.00	14.60
		тк	Батон	40	2.66	42	1.20	0.48	8.24
Завтрак 2			Сыр порционно	15	8.60	72	5.30	5.50	0.00
		хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	2.76	76	2.64	0.44	15.04
		Сладкое	Печенье	50	9.99	56	3.40	7.30	9.30
Обед					49,63				
	закуска	43	Огурец порционно	59	6.12	96	1.55	5.08	9.40
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	9.87	101	4.90	6.66	10.81
	2 блюдо	286	Тефтели	100	22.59	223	11.78	12.91	14.9
	Гарнир	694	Картофельное пюре	200	8.96	183	4.08	6.40	27.26
	напиток	685	Чай с сахаром	200	2.21	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.36	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	2.20	76	2.64	0.44	15.04
			Вафли	30	5.07	50	5	6	24.4
					59,38				

Повар : Соколова М.В.