

Меню на 05.09. 2022 г

«Утверждаю»
 Директор школы  А.Н.Силантьев



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша молочная пшеничная	200	20.19	306	8.8	7.62	50.5
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	5.71	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3.09	76	2.64	0.44	15.04
			Печенье	25	6.48	96	2.10	1.50	2.10
			Банан	255	32.97	71	5.6	6.6	12.6
ИТОГО					68.44				
	Закуска	1121	Салат из свежих помидор	90	7.22	97	0,5	4,5	3,5
Обед	1 блюдо	208	Суп с макаронными изделиями	300	21.55	105	2.69	2.84	17.14
	2 блюдо	437	Птица тушеная	100	27.31	167	10.63	7.74	2.19
	Гарнир	417	Рис отварной	200	12.32	207	9.17	7.34	26.12
	напиток	639	Компот из свежих фруктов	200	1.57	81	0.00	0.00	14.60
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3.09	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк № 1	Хлеб ржаной	60	1.87	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					74.93				

Повар :  Соколова М.В.