

Утверждаю:

/ Заведующая: ЦРР МАДОУ «Детский сад №6»

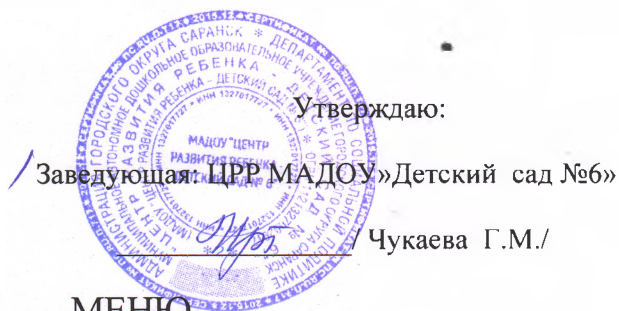
/ Чукаева Г.М./

МЕНЮ

16 Мая 2024г.

ЯСЛИ 12 часов

Сборник рецептур	№ тех.карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность,ккал	Вита-Мин С,мг
				Белки,г	Жиры,г	Угле Воды,г		
Завтрак								
2010	39	Молочная гречневая каша.	150	4,31	8,99	14,43	159,84	0,0
к/к	к/к	Кофейный напиток на молоке	150	3,0	3,26	14,7	97,5	0,0
2010	181	Батон с маслом.	30\5	3,8	7,4	13,6	136	0,0
		Итого:	335	11,11	19,65	42,73	393,34	1,0
2 Завтрак								
2010	18			0,5	0	7,3	31,0	1,4
		Итого:		0,5	0	7,3	31,0	1,4
Обед								
2010	139	Борщ из свежей капусты с курицей, сметаной.	200\9	8,8	9,5	8,2	154,2	0,1
2010	60	Гороховое пюре, куриная котлета.	130\70	10,4\9,76	4,8\10,34	25,9\13,35	183\157	
2010	56	Компот из с/ф	150	0,14	0	15,63	61,9	
2010	41	Хлеб ржаной	40	3,3	0,4	21,2	102,0	
		Итого:	599	32,4	25,04	84,28	658,1	
Полдник								
2010	43	Ряженка	200	5,8	5,0	8,0	106,0	
2010	34	Булочка домашняя.	60	23,85	2,98	22,02	152	
		Итого:	260	29,65	7,98	30,02	258	
Ужин								
2008	52	Рыба под омлетом.	150	2,1	4,4	4,7	79,8	
2010	90	Чай с сахаром.	150	0,1	0	12,8	51,5	
2010	36	Хлеб пшеничный.	30	3,1	0,2	20,1	94,7	
		Итого:	330	9,9	4,6	37,6	226	



Утверждаю:

Заведующая: ЦРР МАДОУ «Детский сад №6»

Чукаева Г.М./

МЕНЮ

17 Мая 2024г.

ЯСЛИ 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Вита- Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле Воды, г		
Завтрак								
2010	29	Молочная каша «Дружба» .	150	6,0	7,1	26,8	195,7	0,8
к\к	к\к	Кофейный напиток на молоке	150	3,2	2,6	17,5	106,9	0,6
2010	181	Батон с маслом, сыром.	30\5\4	3.8	7.4	13.6	136	0
		Итого:	339	13,0	17,1	57,9	438,6	1,4
2 Завтрак								
2008	15							
		Итого:		1,8	0,4	16,2	86,0	13,0
Обед								
2010	131	Суп крестьянский с курицей, сметаной.	200\11	5,5	6,6	6,5	112,4	
2010	21	Картофель тушёный , куриный рулет.	130\70	5,3\9,3	4,7\7,1	34,2\4,9	200\120,1	
2010	56	Компот из с\ф.	150	0	0	12,6	50,3	
2010	41	Хлеб ржаной.	40	3,3	0,4	21,2	102,0	
		Винегрет.	40					
		Итого:	641	23,4	18,4	79,4	584,8	
Полдник								
2010	43	Кисель «Детский»	150	5,8	5,0	8,0	106,0	
2010	23	Печенье	25	6,2	5,1	31,7	198,0	
		Итого:	175	12,0	10,1	39,7	304,0	
Ужин								
2008	24	Оладьи со слив. маслом.	80\5	3,4	4,2	10,5	95,0	
2010	90	Чай с сахаром.	150	0,1	0	12,8	51,5	
2010	36			3,1	0,2	20,1	94,7	
		Итого:	235	6,6	4,4	43,4	241,2	



Утверждаю:
 Заведующая: ЦРР МАДОУ «Детский сад №6»
 Чукаева Г.М./

МЕНЮ

17 Мая 2024г.

САД 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Вита- Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле Воды, г		

Завтрак

2010	29	Молочная каша »Дружба» .	200	6,0	7,1	26,8	195,7	0,8
к\к	к\к	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,6	17,5	106,9	0,6
2010	181	Батон с маслом, сыром.	40\6\6	3,8	7,4	13,6	136	0
		Итого:	452	15,3	18,4	52,6	436,2	1,4

2 Завтрак

2008	15							
		Итого:		1,8	0,4	16,2	86,0	13,0

Обед

2010	131	Суп крестьянский с курицей, сметаной.	250\11	5,7	6,8	6,9	116,4	
2010	21	Картофель тушёный , куриный рулет.	150\80	6,3\10,3	5,7\8,1	35,2\4,9	200\130,1	
2010	56	Компот из с\ф.	200	0	0	12,6	50,3	
2010	41	Хлеб ржаной.	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
		Винегрет.	60					
		Итого:	801	205,6	21,0	80,8	598,8	

Полдник

2010	43	Кисель «Детский»	200	5,6	4,9	9,4	116,0	
2010	23	Печенье	25	4,9	4,6	29,9	177,8	
		Итого:	225	10,5	9,5	39,3	293,8	

Ужин

2008	24	Оладьи со слив. маслом.	100\5	4,4	5,2	11,5	96,0	
2010	90	Чай с сахаром.	150	0,1	0	12,8	51,5	
2010	36			3,1	0,2	20,1	94,7	
		Итого:	255	7,6	5,4	44,4	242,2	