

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню  
Пятница Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порционный, 15</b> Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	шт	
250	<b>Каша молочная "Дружба", 250</b> Пищевая ценность: Белки - 7,37 г, Жиры - 8,46 г, Углеводы - 40,56 г, Калорийность - 268,76 ккал	шт	
200	<b>Кофейный напиток, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,58 г, Калорийность - 113,40 ккал	шт	
40	<b>Батон йодированный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
<b>ИТОГО: 505,00 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,00 г, Жиры - 15,73 г, Углеводы - 78,54 г, Калорийность - 524,39 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>58,00</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из белокочанной капусты, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал	шт	
250	<b>Суп картофельный с горохом, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	шт	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 16,97 г, Жиры - 25,21 г, Углеводы - 13,70 г, Калорийность - 348,32 ккал	шт	
180	<b>Каша гречневая вязкая, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	шт	
180	<b>Компот ассорти, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	шт	
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	шт	
<b>ИТОГО: 890,04 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 36,59 г, Жиры - 42,88 г, Углеводы - 116,84 г, Калорийность - 1 002,32 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			<b>63,50</b>

**ИТОГО: 1 395,04 гр** | **Пищевая ценность дни: Белки - 53,59 г, Жиры - 58,61 г, Углеводы - 195,38 г, Калорийность - 1 526,70 ккал**

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  ((Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: \_\_\_\_\_ (/)

Рук. производственного отдела  ((Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор \_\_\_\_\_ ((Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11