



Утверждаю
Заведующая МДОУ
«Детский сад № 98»

Аннине

Н.Ю.Донина

МЕНЮ

на 21 марта 2024

Завтрак	До 3-х лет (вес, г)	С 3-7 лет (вес, г)
1. каша ячневая с топ е маслом	150	200
2. бутерброд (хлеб пш.) с маслом	30 5	40 6
3. чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
1.		
2.		
Обед		
1. суп картофель. с макар. круп. ма. кв со смет.	150 9	200 11
2. Ленивые голубцы	150	200
3. котлет из св хлеб ржаной	150 40	200 50
4.		
Полдник		
1. молоко кипячен	150	200
2. булочка дрожжевая	60	70
Ужин		
1. Винегрет картоф. пюре	60 130	80 130
2. каша-паша с топ хлеб овсяный	180 30	200 40
3. компот	1440, 3	1902, 7