



МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н./

**МЕНЮ**  
**1 апреля 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ	140	3,7	6,4	27,9	184	0,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		5,8	0,1	53	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,9	15,1	77	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,9	24	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>6</b>	<b>13,1</b>	<b>49</b>	<b>338</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,9	68	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>14,9</b>	<b>68</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	150	3,4	4,4	7,2	87	2,4
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	130	9,2	11,9	20,6	226	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,7	0,4	17,5	84	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>15,3</b>	<b>16,7</b>	<b>51</b>	<b>420</b>	<b>13,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛЯ	30	0,6	0,7	16,8	77	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	4,9	4,3	8,2	92	0,9
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>5,5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>	<b>169</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	444	ОМЛЕТ	150	8,9	15,7	4,3	199	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,1	0,2	14,4	68	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	10,4	74	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>13,8</b>	<b>18,1</b>	<b>29,1</b>	<b>341</b>	<b>0,9</b>
<b>Всего</b>				<b>41,3</b>	<b>53</b>	<b>169</b>	<b>1336</b>	<b>15,7</b>

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
/Власова Т.Н./



**МЕНЮ**  
**1 апреля 2024 г.**  
**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ С МАСЛОМ	160	4,3	5,8	31,9	198	0,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		6,7	0,1	61	0
2012		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	3,1	1,2	21,2	108	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7	29	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>7,5</b>	<b>13,7</b>	<b>60,2</b>	<b>396</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	18,4	84	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,9</b>	<b>0,2</b>	<b>18,4</b>	<b>84</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	56	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,6	5,9	9,9	110	2,7
2008	272	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С КУРИЦЕЙ ПО ДОМАШНЕМУ	150	9,9	13,8	20,9	246	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103	0
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>16,8</b>	<b>20,1</b>	<b>59</b>	<b>486</b>	<b>14,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛЯ	50	1	1,2	27,5	126	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,6</b>	<b>6,1</b>	<b>36,8</b>	<b>231</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	444	ОМЛЕТ	160	9,1	14,3	4,6	190	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3	2,4	12,6	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>15,2</b>	<b>16,9</b>	<b>37,3</b>	<b>369</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>47</b>	<b>57</b>	<b>211,7</b>	<b>1566</b>	<b>16,4</b>