Утверждаю:

Заведующая МДОБУ

«Кемлянский детский сад комбинированного вида»

_____Л.Н.Мамкаева

МЕНЮ

22 сентября 2021г.

Ясли/сад (10,5ч)

Наименование блюда	Выход (ясли)	Выход сад
Завтрак		
Молочная вермишель	**150**	**200**
Какао с молоком	**150**	**200**
Хлеб пшеничный с маслом, сыром	**25/5/10**	**25/5/10**
II завтрак		
Сок фруктовый	**100**	**120**
Обед		
Салат свекольный с раст.маслом	**40**	**50**
Щи с мясом со сметаной	**150/9**	**200/10**
Плов с курицей	**150**	**200**
Компот из сухофруктов	**150**	**200**
Хлеб пшеничный	**20**	**30**
Хлеб ржаной	**40**	**40**
Полдник		
Творожный пудинг с повидлом	**100**	**140**
Компот из свежих яблок	**150**	**200**
Яблоко свежее	**120**	**140**

Ответственный за питание _____Т.А.Зуборева

Медсестра _____С.М.Иванова

Повар _____И.Б.Комарова