



Меню
Понедельник - 2 Младшие

8

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
60	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02 г, Жиры - 5,4 г, Углеводы - 5,4 г, Калорийность - 81,6 ккал	пор	
180	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 13,04 г, Жиры - 10,8 г, Углеводы - 46,22 г, Калорийность - 333,55 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,7 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,6 г, Калорийность - 105,5 ккал	пор	
ИТОГО: 490 гр			Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,98 г, Жиры - 16,91 г, Углеводы - 73,29 г, Калорийность - 520,73 ккал
Стоимость			63,72

Обед			
30	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 12 ккал	пор	
30	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 2,97 г, Калорийность - 17,34 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 4,17 г, Углеводы - 4,05 г, Калорийность - 78,38 ккал	пор	
90	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 10,73 г, Жиры - 11,07 г, Углеводы - 3,73 г, Калорийность - 156,93 ккал	пор	
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
180	Компот ассорти без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,58 г, Калорийность - 9,36 ккал	пор	
60	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 0,78 г, Углеводы - 25,92 г, Калорийность - 126,6 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 740,04 гр			Пищевая ценность обеда: Белки - 22,6 г, Жиры - 20,59 г, Углеводы - 72,27 г, Калорийность - 587,64 ккал
Стоимость			69,62

Полдник			
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 0,08 г, Калорийность - 0,08 ккал	пор	
100	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,84 г, Жиры - 10,7 г, Углеводы - 45,81 г, Калорийность - 315,12 ккал	пор	
ИТОГО: 300 гр			Пищевая ценность полдника: Белки - 9,06 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 45,89 г, Калорийность - 315,2 ккал
Стоимость			22,00

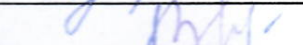
ИТОГО: 1 530,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 49,64 г, Жиры - 48,25 г, Углеводы - 191,45 г, Калорийность - 1 423,56 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству  (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством  /()

Рук. производственного отдела  /(Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор  /(Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11