

Утверждаю
Заведующая МДОУ
«Детский сад № 98»

Антонина Н.Ю. Долина

МЕНЮ

на 14 марта 2024г

Завтрак	До 3-х лет (вес, г)	С 3-7 лет (вес, г)
1. каша манная по ш. мол с маслом	150	200
2. буженина из мяса с картофелем	30 6	40 7
3. чай с сахаром	180	200
Второй завтрак		
1. яблоко	190	-
2.		
Обед		
1. суп с кабачком и картошкой	150 9	200 11
2. картофель тушеный с курицей	150	200
3. котлеты из фарша с картофелем	150 40	200 50
4.		
Полдник		
1. молоко кипяченое	150	200
2. вафли	35	35
Ужин		
1. котлеты из фарша с овощами	140 15	160 25
2. салат из овощей с картошкой	180 30	200 40
3. картофельное пюре	1450, 1	1920, 4