

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
/Коновадова Мария Ивановна/



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	Каша ячневая	150	4,7	5,1	18,4	139	0,5
2008	184	Каша ячневая(аллергики)	150					0
2008	432	Какао на молоке	180	3	2,6	9,7	75	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,5	127	0
Итого			520	11	13,9	42,6	341	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
		Суп рыбный(ясли)	180	2,3	2,1	5,3	49	2,6
2008	311	Плов из курицы	180	13,3	19,5	23,1	320	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	82	0
Итого			580	18,2	21,9	53	482	3,9
Полдник								
2008	411	Кисель	200			15,8	63	0
		Печенье к кофе	30					0
Итого			230			15,8	63	0
Ужин								
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	180	0,9	6	6,7	86	3,3
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Ясли	30	2	1	20	95	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
Итого			390	3	7	35,9	218	3,3
Всего				32,3	42,8	159,4	1156	10,7

Бухгалтер _____

Сизова Н.Н.

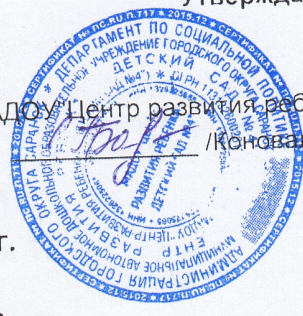
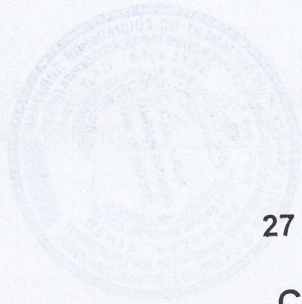
Шеф повар _____

Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Котова Мария Ивановна



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		Каша ячневая	200	6,3	6,5	26,5	191	0,6
2008	184	Каша ячневая	200					0
2008	184	Каша ячневая(аллергики)	200	3,7	3,1	11,5	90	0,6
2008	432	Какао на молоке	40/8/6	4,6	8,3	19,1	170	0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	654	14,6	17,9	57,1	451	1,2
Итого								
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
			100					0
Итого								
Обед								
		Суп рыбный(сад)	200	3,9	4,2	5,8	77	2,8
			200	14,3	20,4	23,1	333	1,4
2008	311	Плов из курицы	200			9,7	39	0
2008	402	Компот из смеси сухофруктов(Сад)	200	3,3	0,4	21	103	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					
			650	21,5	25	59,6	552	4,2
Итого								
Полдник								
2008	411	Кисель	200	0,1		26,9	108	2,08
		Печенье к кофе	30					0
			230	0,1		26,9	108	2,08
Итого								
Ужин								
		Хлеб пшеничный (САД)	40	3,2	1,3	23,9	116	0
2008	142	ОВОЩНОЕ РАГУ (ясли)	200	0,9	6,2	6,7	87	3,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
			440	4,2	7,5	40,9	244	3,3
Итого								
Всего								
				40,4	50,4	184,5	1355	10,78

Бухгалтер _____ Сизова Н.Н.
 Шеф повар _____ Дерова А.П.