**Праздник, посвященный Дню матери**

**«Я и мама – самые спортивные»**

**в подготовительной группе**

Дети под песню *«Мама»* **группы** Непоседы заходят в зал и останавливаются полукругом.

Здравствуйте, дорогие гости!

Сегодня мы собрались с вами в преддверии **праздника***«День****матери****»*, который отмечается в последнее воскресенье ноября. В этом году мы решили провести этот **праздник по – спортивному,** сегодня наши **спортсмены**: мамы и дети, продемонстрируют свое умение бегать, прыгать, весело проводить время.

Давайте поприветствуем всех мам, всех кто пришёл на наш **праздник**, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим **мамам**.

**1 ребенок.** А у нас сегодня день особый,

Самый лучший праздник – праздник мам

Праздник самый нежный, самый добрый

Он конечно, дорог очень нам!

**2 ребенок.** Мы здесь сегодня собрались,

Чтобы поздравить наших мам,

Большого счастья и здоровья

Мы от души желаем вам!

**3 ребенок.** Мама, мамочка моя,  
Поздравляю я тебя,  
Будь здорова и красива,  
Будь любима и счастлива.

**4 ребенок.** Любимая мама,   
Тебя поздравляю,

В день матери счастья,  
Здоровья желаю!  
Пускай тебе, милая,  
В жизни везет,  
Пускай тебя радость,  
И счастье найдет!

**5 ребенок.** Мама - это зелень лета,  
Это снег, осенний лист,  
Мама - это лучик света,  
Мама - это значит ЖИЗНЬ!

***Ведущий:*** Милые мамы! Примите в подарок песню.

**Исполняется песня «Мамочка милая, мама моя».**

***Ведущий:***Сколько тепла таит это магическое слово, МАМА - так называют самого близкого, дорогого, единственного и самого лучшего человека. И сегодня, на наших спортивных соревнованиях еще раз мы убедимся в том, что наши мамы лучше всех, что они у нас самые спортивные. И я с удовольствием объявляю начала спортивного праздника, под названием «Я и мама – самые спортивные».

***Ведущий:***

Я открою вам секрет – в мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом неразлучен – проживёшь тогда 100 лет!

Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку.

***Ведущий:***Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна

От лени и болезни

Спасает нас она!

***Ведущий:*** Итак, уважаемые мамы, вместе с детьми встали на разминку.

**Под музыку проводится разминка «Солнышко лучистое»**

***Ведущий:***Каждый весел и здоров

И к соревнованиям готов!

***Ведущий:*** Давайте с вами разделимся на 2 команды (красные и зеленые)

***Ведущий:*** Итак, начинаем соревнования!

***Ведущий:*** Наши **мамы,** словно солнышко, всем приносят свет, тепло и счастье! При солнышке тепло, при **матери добро**. Первый эстафета так и называется - солнышко

**1 эстафета *«Солнышко»* (для** **детей**)

У противоположной стороны зала лежит красный обруч. У участников команд ленточки красного и желтого цвета соответственно - это лучики. По сигналу первый игрок бежит к солнышку, кладет лучик и возвращается обратно, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первой выложит все лучики.

***Ведущий:***

Ребята сейчас немного отдохнут и займут свои места на стульчиках, потому что в следующем конкурсе будут участвовать **мамы**.

Зарядку сделали, солнце встало, пора готовить завтрак.

**2 эстафета *«Завтрак»* (для мам)**

Команды строятся перед линией **старта в колонну по одному**. Мамы по очереди несут из корзины в ложке яйцо от киндер-сюрприза. Выкладывают на тарелку и возвращаются обратно. Выигрывает тот, кто быстрее отнесет яйца.

***Ведущий:***Наши спортивные соревнования продолжаются.

А теперь, отгадайте – ка загадку:

Круглый, мягкий, полосатый,

Нравится он всем ребятам.

Может долго он скакать

И совсем не уставать! **(Мяч)**

Предлагаем нашим мамам поучаствовать вместе со своими детьми.

***3 эстафета «С мячами*» (вместе)**

Участники стоят друг за другом. Ребенок бежит с мячом до фишки, обегает и возвращается, держа мяч в руках. Мама – ведет мяч, отбивая об пол одной рукой до фишки, обегает фишку и возвращается, держа мяч в руках.

***Ведущий:***Все **мамы красивы и грациозны**, всегда выглядят великолепно! Продемонстрируют они это в эстафете.

**4 эстафета *«Пронеси - не урони»* *или «Красивая осанка»* (для мам)**

Команды строятся перед линией **старта в колонну по одному**. Надо пронести мешочек с песком или книгу до фишки и обратно, передать следующему игроку. Выигрывает команда, которая справится с заданием быстрее и не уронит мешочек или книгу.

**Ведущий:**

Подметём, пропылесосим,

Вытрем пыль и я, и ты,

Добиваемся всегда мы

Первозданной чистоты.

**Мамы** упражнялись в равновесии, а дети будут заниматься уборкой.

**5-я эстафета *«Уборка»* (для** **детей**)

Перед командой, на второй половине зала, разбросаны мелкие игрушки. По сигналу первые участники эстафеты бегут, поднимают с пола только одну игрушку, подбегают к корзине, кладут игрушку, возвращаются к команде, передавая эстафету. Эстафета продолжается до тех пор, пока не будут собраны все игрушки.

***Ведущий:*** Молодцы! Продолжаем наши стихи.

**6 ребенок.** Моя мама - молодая.

А уж, стройная какая!

Спортом с детства занималась,

Так спортивной и осталась!

**7 ребенок.** Без проблем во все играет-

От безделья не страдает

Любит двигаться активно –

Уж, ведь мастер спорта, видно.

**8 ребенок.** Мама - это значит нежность,  
Это ласка, доброта,  
Мама - это безмятежность,  
Это радость, красота!

**9 ребенок.** Дорогие наши мамы.

Мы всегда гордимся Вами,

Умными, спокойными,

Спортивными и добрыми.

**10 ребенок.** Сколько разных видов спорта –

Нам их не пересчитать!

Все равно, хоть без рекордов,

Но спортсменом можно стать!

***Ведущий:***Наши спортивные соревнования продолжаются.

**6 эстафета *«Поход в магазин»* (мамы и дети)**

Мама с ребенком держатся друг за друга одной рукой. В другой руке у мамы пакет. Парой они добегают до корзины с продуктами, ребенок второй рукой берет один продукт и кладет его маме в пакет и возвращаются в команду. Передают пакет следующей паре. Руки расцеплять нельзя.

***Ведущий:*** Молодцы! Ловко у вас получается вместе ходить в магазин. Давайте поддержим аплодисментами наших участников!

**7 эстафета *«Полоса препятствий»*** **(мамы и дети)**

***Ведущий:***Молодцы!

**8 эстафета *«Теннис»* (вместе)**Бегут, неся теннисный мяч на ракетке до фишки, обегают и также возвращаются, передают другому.

**9 эстафета *«Бег с шариками»* (вместе)**

Нужно с воздушным шариком добежать до фишки и обратно, передать шарик следующему участнику. Кто быстрее добежит, тот выигрывает.

***Ведущий:*** Вот и подошел к концу наш праздник. Особые слова нужны для того, чтобы отблагодарить за заботу и ласку наших мам.

**11 ребенок.** Не найдешь на свете глаз

Ласковей и строже.

Мама каждому из нас

Всех людей дороже.

**12 ребенок.** Желаем быть такими, как и прежде,

Но только чуть повеселей.

Желаем, чтоб сбылись надежды ваши,

Как можно раньше и быстрей.

**13 ребенок.** Мама - это солнечный свет,   
Взгляд чудесных ласковых глаз.   
Сохранит от тысячи бед,   
И поможет тысячу раз.

**14 ребенок.** Кто в печали обогреет,

Кто поддержит и простит?

От кого любовью веет,

Кто надежен, как гранит?

**15 ребенок.** Сильная, нежная, добрая,

Милая, смелая, собранная.

Лучший советчик и друг,

Всех не расскажешь заслуг.

**16 ребенок.** Строгая, верная и справедливая,

Самая лучшая мамочка в мире!

Тебе я спасибо за все говорю,

Любовь, уважение тебе я дарю!

**17 ребенок.** Пусть звенят повсюду песни

Про любимых наших мам!

Мы за все, за всё родные.

Говорим:

***Хором:*** «Спасибо Вам!».

***Ведущий:*** Все, наверное, устали от такой нагрузки, надо немного отдохнуть. Теперь я приглашаю вместе всех потанцевать, ведь не только же трудиться, мамам надо отдыхать. Танцуем все вместе **«Ладушки-оладушки»**

**18 ребенок:**Праздник получился ярким,

Мамам дарим мы подарки.

Принимайте поскорей.

Вам – сюрпризы от детей!

***Ведущий:*** За ваше участие в нашем празднике и за то, что вы всегда с нами, за то, что вы самые, самые… всем мамам вручаются медальки, которые дети сделали своими руками.

***Дети дарят своим мамам подарки под песню «Мама дорогая»***

***Ведущий:*** Еще раз с праздником дорогие наши и любимые мамы!

Наш спортивный праздник подошел к концу. Мы благодарим всех участников конкурса, за внимание к детям, за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, счастливые глаза детей.

***Звучит музыка. Мамы и дети выходят из музыкального зала. Праздник окончен.***