

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор

[Signature]

А.А. Чеваккин

15.04.2022

[Signature]

А.А. Чеваккин

28.04.2022

[Signature]

А.А. Чеваккин

13.05.2022

[Signature]

А.А. Чеваккин

24.05.2022

**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню

Пятница - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
250	Каша манная молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 7,71 г, Жиры - 10,04 г, Углеводы - 42,63 г, Калорийность - 292,61 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
20	Джем, 20 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 50,00 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 510,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 10,79 г, Жиры - 10,49 г, Углеводы - 87,08 г, Калорийность - 484,01 ккал		
Стоимость			58,00

Обед			
100	Салат из свеклы с огурцами солеными, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,89 г, Жиры - 6,14 г, Углеводы - 8,58 г, Калорийность - 97,57 ккал	шт	
250	Суп картофельный с вермишелью, 250 Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 3,34 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 100,61 ккал	шт	
100	Рыба, тушеная с овощами, (минтай) 100 Пищевая ценность: Белки - 20,07 г, Жиры - 6,14 г, Углеводы - 1,77 г, Калорийность - 143,28 ккал	шт	
180	Картофельное пюре, 180 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	шт	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 37,19 г, Жиры - 21,29 г, Углеводы - 108,29 г, Калорийность - 774,35 ккал		
Стоимость			63,50

ИТОГО: 1 400,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 47,98 г, Жиры - 31,78 г, Углеводы - 195,36 г, Калорийность - 1 258,36 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству *[Signature]* (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: *[Signature]* /)

Рук. производственного отдела *[Signature]* / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: *[Signature]* / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор



Меню
Пятница - 2 Младшие

А.А. Учеваткин
А.А. Учеваткин
А.А. Учеваткин
А.А. Учеваткин

15.04.2022
29.04.2022
13.05.2022
24.05.2022

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20	Джем, 20 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 50,00 ккал	ШТ	
200	Каша манная молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 6,15 г, Жиры - 7,89 г, Углеводы - 33,76 г, Калорийность - 231,30 ккал	ШТ	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	ШТ	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	ШТ	
ИТОГО: 460,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,23 г, Жиры - 8,34 г, Углеводы - 78,21 г, Калорийность - 422,70 ккал	
Стоимость			54,00

Обед			
60	Салат из свеклы с огурцами солеными, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,15 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,22 г, Калорийность - 62,47 ккал	ШТ	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,34 г, Жиры - 4,50 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 155,28 ккал	ШТ	
90	Рыба, тушеная с овощами, (минтай) 90 Пищевая ценность: Белки - 17,20 г, Жиры - 5,97 г, Углеводы - 1,77 г, Калорийность - 130,32 ккал	ШТ	
150	Картофельное пюре, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	ШТ	
180	Компот из сухофруктов, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 21,10 г, Калорийность - 88,74 ккал	ШТ	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	ШТ	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 740,04 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 35,12 г, Жиры - 19,11 г, Углеводы - 98,59 г, Калорийность - 708,67 ккал	
Стоимость			59,00

Полдник			
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	ШТ	
100	Пирожок с картофельной начинкой, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,33 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 44,03 г, Калорийность - 254,18 ккал	ШТ	
ИТОГО: 300,00 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 8,43 г, Жиры - 5,63 г, Углеводы - 68,43 г, Калорийность - 356,18 ккал	
Стоимость			22,00

ИТОГО: 1 500,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 52,78 г, Жиры - 33,08 г, Углеводы - 245,22 г, Калорийность - 1 487,56 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист: _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11