Сказкотерапия- это полезное занятие как для мамы так и для малыша. Позвольте ребенку самому придумать сказку, в которой он будет главным героем. Сказкотерапия развивает фантазию, корректирует поведение ребенка, эго эмоциональный уровень, способствует сближению мамы и ребенка. Творите вместе и наслаждайтесь результатом.



**Сказкотерапия**



 **Расскажите детям сказку….**

 МДОУ ДС №40

 Воспитатель Топорова Т.А.

Уважаемые родители!

Все мы когда то были детьми любили сказки. Сказка – это именно то общение, которое больше всего понятно ребенку. Она не только воспитывает, но и улучшает отношения между мамой и малышом, что помогает избежать многих конфликтных ситуаций в будущем. Мудрость, преподнесенная в доступной и эмоциональной форме, заставляет слушателей анализировать, икать решения, стимулирует фантазию и интуицию, позволяет накапливать опыт.

Многие родители, думаю, что, чтобы научить своего ребёнка, нужно рассказывать ему только положительные истории, но не стоит этого делать.

Рассказывая сказку, не забывайте, что это фантазия, и старайтесь, чтобы количество положительных моментов было приблизительно равно количеству негативных.

Просто, чтобы ребёнок лучше понял, в чём заключается правильное поведение, используйте ударение, следите, чтобы таких слов, как: упал, разбился, ужасный, злой…была немного меньше, и преобладали слова: дружить, смелый, добрый, красивый.

 ![C:\Users\Юля\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\UODTIUV6\book-157851_640[1].png]()

**Что такое сказкотерапия?**

Сказкотерапия – один из видов здоровьесберегающих технологий. Является инновационным методом в работе с детьми, который, позволяет мягко и ненавязчиво воздействовать на ребенка при помощи сказки, решая при этом самые разные задачи.

Задачи сказкотерапии:

Развить речь детей;

Формировать навыки выражения эмоций

Выявить и поддержать творческие способности

Снизить уровень тревожности и агрессивности

Развить способности к естественной коммуникации

Развить умение преодолевать трудности и страхи

**Как же «работает» сказкотерапия?**

1.Психотерапевты называют сказку метафорой, которая позволяет заглянуть во внутренний мир человека. В сказке каждый образ имеет свое переносное значение. Подсознательно любой человек ассоциирует себя с героем. Таким образом, сказка может помочь погрузиться в свой внутренний мир, задуматься над тем, что мешает, а что – помогает.

2.Осознать проблему и решить ее - это замечательно, однако, когда дело касается нас самих, то все становиться не так просто. Сказка в данном случае предоставляет несколько неоценимых возможностей:

- в ситуации, схожей с нашей собственной, оказываемся не мы, а главный герой;

- сказка может повернуть время вспять, то есть сказка позволяет проиграть несколько финалов.

3.  Сказка – это удивительный мир, она дает возможность преобразить внутренний и внешний мир, увидеть и принять его красоту и уникальность.

4. Любая сказка практически всегда ассоциируется у нас с какими-то приятными воспоминаниями.

