

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"
Коновалова Мария Ивановна



МЕНЮ
8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (ясли)	150	4,1	4	20,6	134	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/6/4	2,3	5,2	14,3	113	0
2008	432	Кофейный напиток	180	2,9	2,4	10,1	74	0,5
			370	9,3	11,6	45	321	0,5
Итого								
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,6	0,1	12,2	52	1
			125	0,6	0,1	12,2	52	1
Итого								
Обед								
2008	83	Щи с сливками сметаной(ясли)	180	5,8	10,5	9,1	158	13,6
2008	124	Картофельное пюре (ясли)	120	2,6	4,4	15,3	110	7,2
2008	234	Рыба кусочком ,тушенная в овощах (ясли)	60	1,3	5,6	8,1	88	0,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ(Ясли)	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,7	0,3	17,2	84	0
			582	12,4	20,8	60,4	483	21,4
Итого								
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
		Печенье к кофе	20					0
			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого								
Ужин								
2008	190	Каша "Дружба"	150	4,8	5,6	21	154	0,6
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	150					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,3	9,3	44	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,2	33	0
			500	6,5	5,9	38,5	231	0,6
Итого								
Всего								
				33,8	42,8	164,4	1181	24,4

Бухгалтер Сизова Н.Н.

Шеф повар Дерова А.П.

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №4"

Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ (сад)	200	25,4	57	97,1	1008	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ	45/8/6	3,1	6,8	19,1	150	0
2008	432	Кофейный напиток	200	3,5	2,9	14	97	0,6
Итого			459	32	66,7	130,2	1255	0,6
II Завтрак								
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,100	100					0
Итого			100					0
Обед								
2008	88	Щи с картошкой сметаной (сад)	200	6,6	11,1	10,2	172	13,1
2008	124	Картофельное пюре (сад)	150	3,1	5,4	17,7	133	8,3
2008	234	Рыба кусочком , тушенная в овощах (сад)	80	1,4	7,5	8,4	107	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	20,4	100	0
Итого			680	14,3	24,4	66,4	551	22,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		Печенье к кофе	40					0
Итого			240	5,6	4,9	9,3	105	1
Ужин								
2008	190	Каша "Дружба"	200	4,5	5,5	18,3	141	0,6
2008	190	Каша "Дружба"(аллергики)	200					0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,4	14,2	67	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,3	41	0
Итого			630	7	5,9	42,8	249	0,6
Всего				58,9	101,9	248,7	2160	24,3

Бухгалтер

Сизова Н.Н.

Шеф повар

Дерова А.П.