

ООО "Спартак"



Меню
Среда - 2 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Запеканка рисовая с творогом и сгущенным молоком, 180/20 Пищевая ценность: Белки - 23,17 г, Жиры - 18,62 г, Углеводы - 49,67 г, Калорийность - 463,38 ккал	шт	
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,95 г, Жиры - 2,70 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 114,73 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 440,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,92 г, Жиры - 21,72 г, Углеводы - 87,73 г, Калорийность - 666,12 ккал		
Стоимость			58 00

Обед			
100	Салат картофельный с зелёным горошком, 100 н Пищевая ценность: Белки - 2,37 г, Жиры - 7,34 г, Углеводы - 12,98 г, Калорийность - 128,21 ккал	шт	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,54 г, Жиры - 5,92 г, Углеводы - 14,73 г, Калорийность - 123,52 ккал	шт	
100	Биточки мясные с томатным соусом, 100 Пищевая ценность: Белки - 16,85 г, Жиры - 30,57 г, Углеводы - 16,63 г, Калорийность - 408,13 ккал	шт	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	шт	
180	Компот из свежих яблок, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 67,15 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,67 г, Жиры - 49,41 г, Углеводы - 145,51 г, Калорийность - 1 169,46 ккал		
Стоимость			63.50

ИТОГО: 1 330,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 64,60 г, Жиры - 71,13 г, Углеводы - 233,24 г, Калорийность - 1 835,57 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Директор _____ / (Бураков Николай Валерьевич)

Зав. производством: _____ / ()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Кладовщик _____
(подпись) (расшифровка подписи)