

Согласовано

заведующая
МДОУ "Детский сад №85"
Сушкова Т.А./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав		Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Угле- воды, г		
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,6	6,8	25,6	184
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,9	2	19,6	105
Итого			448	9,5	15,4	64,8	439
Обед							
2012	56	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	7,3	14	151
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	11,2	14,9	22,3	270
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого			650	19,8	22,6	65,3	554
Полдник							
2008	435	РЯЖЕНКА	180	5,2	4,5	7,6	97
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71
Итого			200	5,8	5,2	23,1	168
Ужин							
2012	255	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	65	9	3,2	5,4	86
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	7,9	5,2	35,5	221
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32
		хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого			445	20,1	8,6	69	434
Всего				55,2	51,8	222,2	1595

бухгалтер _____ Спиридонова Е.В.

повар _____ Пузанкова А.Н.

Согласовано

заведующая
МДОУ "Детский сад №85"
Сушкова Т.А./

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	200	4,6	6,8	25,6	184	0,6
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	1,9	2	19,6	105	0,1
Итого			448	9,5	15,4	64,8	439	0,7
Обед								
2012	56	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,3	7,3	14	151	13,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ	200	11,2	14,9	22,3	270	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			650	19,8	22,6	65,3	554	24,9
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	180	5,2	4,5	7,6	97	1,4
2008		ВАФЛИ	20	0,6	0,7	15,5	71	0
Итого			200	5,8	5,2	23,1	168	1,4
Ужин								
2012	255	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ	65	9	3,2	5,4	86	0,3
2008	181	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	7,9	5,2	35,5	221	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0,02
		хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	95	0
Итого			445	20,1	8,6	69	434	0,32
Всего				55,2	51,8	222,2	1595	27,32

бухгалтер _____ Спиридонова Е.В.

повар _____ Пузанкова А.Н.