



Меню Четверг - 2

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	шт	
90	Котлеты рубленные из мяса птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
150	Каша рисовая рассыпчатая, 150 (рис круг) Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	шт	
ИТОГО: 500,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,21 г, Жиры - 33,32 г, Углеводы - 82,52 г, Калорийность - 726,46 ккал		
Стоимость			54,00

Обед			
60	Горошек зеленый отварной, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,54 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 5,33 г, Калорийность - 32,80 ккал	ШТ	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,87 г, Жиры - 7,05 г, Углеводы - 18,43 г, Калорийность - 149,70 ккал	ШТ	
200	Жаркое по-домашнему, 200 Пищевая ценность: Белки - 21,14 г, Жиры - 22,78 г, Углеводы - 28,64 г, Калорийность - 402,78 ккал	ШТ	
180	Компот ассорти, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	ШТ	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	ШТ	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	ШТ	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	ШТ	
ИТОГО: 700,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,23-г, Жиры - 30,72 г, Углеводы - 91,81 г, Калорийность - 772,82 ккал		
Стоимость			59.00

ИТОГО: 1 200,04 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 55,43 г, Жиры - 64,04 г, Углеводы - 174,33 г, Калорийность - 1 499,28 ккал		
--------------------	--	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Директор _____ / (Бураков Николай Валерьевич)

Зав. производством: _____ / ()

Телефон: 8 8342 54-66-11

Утверждаю
Руководитель
учреждения
" " (подпись) (расшифровка подписи)
202 года

МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ

Четверг - 2

Учреждение _____

Структурное подразделение _____

Материально ответственное лицо _____

Форма по ОКУД

Дата

по ОКПО

КОДЫ

0504202

Меню-требование на выдачу продуктов питания N _____

Коды категорий довольствующихся (группы)		Плановая стоимость одного дня, руб	Количество довольствующихся по плановой стоимости одного дня	Плановая стоимость на всех довольствующихся, руб	Фактическая стоимость, руб	Персонал (количество человек)
суммарных категорий	по плановой стоимости одного дня					
1	2	3	4	5	6	7
Всего						

Продукты питания			Количество продуктов питания, подлежащих закладке													Итого кол-во	Расход продуктов питания (количество операция)	
наименование	код	Единица измерения	Завтрак					Обед									на довольствия уходящих	на персонал
			Каша рисовая, 150 (рис круг)	Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90 п	Масло порционно, 10	Хлеб пшеничный, 50	Чай с лимоном, 200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 (без с/н)	Горошек зеленый отварной, 60	Жаркое по-домашнему (куры), 200 н	Кислота аскорбиновая, 35 мг	Компот ассорти, 180	Хлеб пшеничный, 30	Хлеб ржано-пшеничный, 30				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	
Количество порций		шт	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				
Выход - вес порций		кг	150	90	10	50	200	200	60	200	0.035	180	30	30				
Вода		кг	0,1120	0,0230			0,2040	0,1800		0,1330		0,1550			0,8070			
Зеленый горошек		кг							0,0820						0,0820			
Капуста		кг						0,0200							0,0200			
Картофель нечищенный		кг						0,0400		0,1600					0,2000			
Кислота аскорбиновая		г									0,0000				0,0000			
Куры		кг		0,0740						0,0930					0,1670			
Лавровый лист		кг						0,000100							0,000100			
Лимон		кг					0,0050								0,0050			
Лимонная кислота		кг						0,0002							0,0002			
Лук репчатый		кг		0,0360				0,0100		0,0150					0,0610			
Масло растительное		кг		0,0050				0,0040		0,0050					0,0140			
Масло сливочное		кг	0,0040	0,0030	0,0100										0,0170			
Морковь		кг						0,0100							0,0100			
Пшено		кг		0,0090											0,0090			
Рис		кг	0,0530												0,0530			
Сахар		кг					0,0130	0,0010				0,0120			0,0260			
Свекла		кг						0,0200							0,0200			
Смесь ассорти для компота		кг										0,0180			0,0180			
Сметана		кг						0,0030							0,0030			
Соль йодированная		кг	0,0010	0,0010				0,0020		0,0010					0,0050			
Сухари панировочные		кг		0,0060											0,0060			
Томатная паста		кг						0,0020		0,0070					0,0090			
Хлеб пшеничный		кг				0,0500							0,0300		0,0800			
Хлеб ржано-пшеничный		кг												0,0300	0,0300			
Чай		кг					0,0010								0,0010			

Бухгалтер _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Врач (диетсестра) _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Повар _____ (подпись) _____ (расшифровка подписи)

Кладовщик _____
(подпись) (расшифровка подписи)