***Памятка для родителей***

***Адаптация ребенка к детскому саду.***

**Что нужно обязательно сделать перед садом:**

* Режим дня дома должен быть похож на режим дня детского сада.
* Желательно приучить ребенка к горшку (как минимум, чтобы ребенок спокойно на него садился).
* Малыш должен уметь самостоятельно мыть руки с мылом и сморкаться в носовой платок.
* Научить ребенка есть ложкой. Для годовалых детей — держать ложку, пытаться есть.
* Отлучите ребенка от груди. Кормление грудью сильно привязывает малыша к маме, усложняет адаптацию. Но, если уж, так случилось, что до сада никак не удалось отучить, то во время самой адаптации этого делать не стоит, это слишком стрессирует малыша.
* Кормите ребенка едой, совпадающей с меню детского сада.
* Отправить в детский сад ребенка лишь при условии, что он здоров.
* Повысить роль закаливающих мероприятий.
* Планировать свой отпуск так, чтобы в первый месяц посещения ребенком нового организованного коллектива у вас была бы возможность оставлять его там не на целый день.
* Создать спокойный, бесконфликтный климат для него в семье.
* Все время объяснять ребенку, что он для вас, как прежде, дорог и любим.
* И последнее – очень важно, чтобы ребенок много общался с детьми и умел играть самостоятельно.

***ВАЖНО ПОМНИТЬ:***

Нужно быть очень внимательным к крохе в этот нелегкий для него период. Хвалить и благодарить, что помогает маме управиться с делами, восхищаться умением ладить со всеми в группе, дарить ему мелкие подарки, чаще целовать и обнимать!