**Утренняя гимнастика на танцевальном материале**

**в подготовительной к школе группе**

***Воспитатель: Иевлева С.Ю.***

**I. Вводная часть.**

|  |  |
| --- | --- |
| Ты проснулся, брысь с кроватки  Вот и время для зарядки. |  |
| Проигрыш | Ходьба обычная |
| Раз два три потом четыре  Малыши шаги пошире  Друг за другом успевай  День зарядкой начинай | Ходьба обычная  Ходьба широким шагом  Ходьба обычная  Прыжки с продвижением |
| К небу тянем дружно руки  И в ладошки туки-туки  Ножки топают топ-топ  Шлюпки шлепают шлеп-шлеп | Ходьба на носках  Ходьба на пятках |
| Проигрыш - 1- 8-ка  Ножки топают топ-топ  Шлепки шлепают шлеп - шлем | Ходьба обычная |
| На зарядку нынче мода  Моде этой лет пятьсот  Дотянись до небосвода  До космических высот | Ходьба обычная  Прыжки с продвижением  Ходьба обычная  Прыжки с продвижением |
| Малыши малютки крохи  Делай раз и делай два  Веселее, что за охи  Пусть светлеет голова | Прыжки приставным шагом |
| Проигрыш 1- 8-ки  Веселее, что за охи  Пусть светлеет голова. | Ходьба обычная |
| Раз два три потом четыре  Малыши шаги пошире  Друг за другом успевай  День зарядкой начинай  Кто-то станет чемпионом  Раз победа так важна  Кто врачом, а кто ученым  Но зарядка всем нужна. | Ходьба обычная  Прыжки с продвижением  Ходьба обычная  Прыжки с продвижением  Бег змейкой |
| Проигрыш 1 – 8-ка.  Кто врачом, а кто ученым  Но зарядка всем нужна. | Ходьба обычная |

**II. Основная часть.**

Подвижный танец под песню «Снег и елки»

**III. Заключительная часть**

Малоподвижный танец на восстановление дыхания «Часики» и мульт.сериала «Фиксики»