**Утренняя гимнастика на танцевальном материале**

 **в подготовительной к школе группе**

***Воспитатель: Иевлева С.Ю.***

**I. Вводная часть.**

|  |  |
| --- | --- |
| Ты проснулся, брысь с кроваткиВот и время для зарядки. |  |
| Проигрыш | Ходьба обычная |
| Раз два три потом четыреМалыши шаги поширеДруг за другом успевайДень зарядкой начинай | Ходьба обычнаяХодьба широким шагомХодьба обычнаяПрыжки с продвижением |
| К небу тянем дружно рукиИ в ладошки туки-тукиНожки топают топ-топШлюпки шлепают шлеп-шлеп | Ходьба на носкахХодьба на пятках |
| Проигрыш - 1- 8-ка Ножки топают топ-топШлепки шлепают шлеп - шлем | Ходьба обычная |
| На зарядку нынче модаМоде этой лет пятьсотДотянись до небосводаДо космических высот | Ходьба обычнаяПрыжки с продвижениемХодьба обычнаяПрыжки с продвижением |
| Малыши малютки крохиДелай раз и делай дваВеселее, что за охиПусть светлеет голова | Прыжки приставным шагом |
| Проигрыш 1- 8-киВеселее, что за охиПусть светлеет голова. | Ходьба обычная |
| Раз два три потом четыреМалыши шаги поширеДруг за другом успевайДень зарядкой начинайКто-то станет чемпиономРаз победа так важнаКто врачом, а кто ученымНо зарядка всем нужна. | Ходьба обычнаяПрыжки с продвижениемХодьба обычнаяПрыжки с продвижениемБег змейкой |
| Проигрыш 1 – 8-ка.Кто врачом, а кто ученымНо зарядка всем нужна. | Ходьба обычная |

**II. Основная часть.**

Подвижный танец под песню «Снег и елки»

**III. Заключительная часть**

Малоподвижный танец на восстановление дыхания «Часики» и мульт.сериала «Фиксики»