МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №97 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №97 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА"
Дата: 2022.10.06 13:22:05 +03'00

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 97 комбинированного вида» г.о.Саранск

СОГЛАСОВАНО:
Педагогическим советом
№ 1 от «06» 09 2022г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МДОУ «Детский сад №97»
_____/Е.Ю.Колесник
Приказ № 189 от 7.09 2022г

Режим организации жизни детей в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №97»

/на холодный период года/

в соответствии с требованиями санитарных правил
СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
(утв.постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №28 от 28.09.2020г., введенно в действие с 01.01.2021)

Режимные моменты	**1,5-3 года**	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-8 лет**
		Дома			
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
		Сад			
Приём, осмотр, игры Утренняя гимнастика	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ООД	9.00-9.10	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-11.15
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30 (в перерыве ООД)	10.30 (в перерыве ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.00	9.40-11.15	9.50-11.50	10..35-12..05	11.15-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.00-11.45	11.15-11.50	11.50-12.15	12.05-12.20	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20	11.50-12.10	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к занятию, занятие, доп.образование	15.50-16.10	15.50-16.05	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.45	16.05-16.55	16.10-17.10	16.15-17.15	16.20-17.25
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00	16.55-17.25	17.10-17.40	17.15-17.40	17.25-17.50
Игры, уход домой	17.00-19.00	17.25-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00	17.45-19.00
		Дома			
Вечерняя прогулка	19.00-19.50	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45
Подготовка ко сну, сон	20.20-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30