Предупреждение детско-родительских конфликтов.

Для конструктивного поведения родителей в конфликтах с детьми следует придерживаться следующих **правил:**

- Всегда помнить об индивидуальности ребенка.

- Учитывать, что каждая новая ситуация требует нового решения.

- Стараться понять требования ребенка.

- Помнить, что для перемен нужно время.

- Противоречия воспринимать как факторы нормального развития.

- Проявлять постоянство по отношению к ребенку. - Чаще предлагать выбор из нескольких альтернатив.

- Одобрять разные варианты конструктивного поведения. - Совместно искать выход путем перемены в ситуации.

- Уменьшать число «нельзя» и увеличивать число «можно».

- Ограниченно применять наказания, соблюдая при этом справедливость и необходимость их использования.

- Дать ребенку возможность почувствовать неизбежность негативных последствий его проступков.

- Расширять диапазон моральных, а не материальных поощрений. - Использовать положительный пример других детей и родителей.

- Учитывать легкость переключения внимания у маленьких детей. Для предупреждения и разрешения детско-родительских конфликтов можно предложить следующие **рекомендации:**

- исключайте столкновения родителей и детей, так как они могут стать основой для разрушения хороших отношений;

- делайте все от вас зависящее, чтобы быть добрым к ребенку и в то же время проявлять оправданную твердость;

- научите ребенка справляться со своим гневом;

- применяйте все способы выражения любви к ребенку: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина;

- предупреждайте конфликты при помощи понимания, прощения и способности уступать;

- основным методом общения с ребенком должна быть безусловная любовь;

- эффективно используйте стили поведения в конфликтной ситуации, учитывая конкретные обстоятельства.