

ПРОЦЕСС ВАКЦИНАЦИИ – НОРМЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА И ПРАВА ГРАЖДАН

Грипп – это, то инфекционное заболевание, которое ежегодно поражает 10-15% населения каждой страны. Вирус гриппа передается от человека к человеку очень легко и незаметно: при разговоре, кашле, чихании. Риск заболеть есть у каждого. Большинство из нас считает, что это достаточно безобидное заболевание. Но, к сожалению, грипп – это та инфекция, которая дает наибольшее количество осложнений. Попав в организм, вирус гриппа размножается, разрушая клетки легких и других органов с высокой скоростью. Развиваются такие осложнения как пневмония, бронхит, поражение сердечно-сосудистой и центральной нервной систем, почек и т.д. именно эти осложнения и являются непосредственной причиной смерти после перенесенного гриппа. Риск развития осложнений наиболее высок у детей и пожилых людей. Организм здорового человека после перенесенного гриппа средней тяжести тратит столько сил, что это стоит ему один год жизни.

В условиях сохраняющейся угрозы распространения коронавирусной инфекции, вакцинация против гриппа приобретает особо важное значение. Одновременно попав в организм человека, коронавирус и вирус гриппа способны вызвать заболевание, протекающее очень тяжело и с высокой вероятностью смертельного исхода.

Единственным надежным способом специфической защиты против гриппозной инфекции является иммунизация, позволяющая снизить заболеваемость гриппом среди населения в целом, так и в организованных коллективах, в том числе в трудовых коллективах предприятий, организаций и учреждений, не допустить возникновения тяжелых последствий после перенесенной гриппозной инфекции.

Считаются приоритетными по иммунизации против гриппа и пневмококковых инфекций следующие контингенты:

- лица старше 60 лет, страдающие хроническими заболеваниями, прежде всего заболеваниями легких;
- лица с трансплантированными органами и костным мозгом;
- лица с хроническими обструктивными болезнями легких;
- лица с сахарным диабетом и отягощенным клиническим анамнезом;
- лица старше трудоспособного возраста, проживающие в организациях социального обслуживания;
- медицинские работники;
- дети, проживающие в организациях социального обслуживания, образования, здравоохранения;
- дети, состоящие на диспансерном учете.

Так же иммунизации подлежат дети с 6 месяцев, учащиеся 1-11 классов, обучающиеся в образовательных организациях высшего и среднего звена, работники образования, работники служб по обеспечению жизнедеятельности государства, работники промышленных предприятий, транспорта, торговли, общественного питания, связи, коммунальной сферы, социальные работники

Наиболее благоприятное время для иммунизации в августе-сентябре. Не откладывайте вакцинацию, защитите себя и близких от гриппа и его осложнений заранее. Помните, что защита от вируса, формирование иммунитета, возникает только через 2 недели с момента введения вакцины!

Отсутствие иммунитета от вирусов гриппа и пневмококка может привести к смертельному исходу! Не забывайте об этом!

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ НА ПРИВИВКУ ПРОТИВ ГРИППА
И ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ**

Комсомольская поликлиника: понедельник - пятница с 8.00 до 19.00; суббота с 8.00 до 13.00

Чамзинская поликлиника: понедельник - пятница с 8.00 до 19.00; суббота с 8.00 до 13.00

По всем возникающим вопросам по иммунизации населения, можно позвонить по следующим контактным телефонам:

36-1-92 Пиногорова Светлана Анатольевна – врач общей практики;

36-2-03 Жиганова Надежда Ивановна – врач общей практики;

2-22-84 Гурьянова Марина Викторовна – заведующая Чамзинской поликлиникой

2020 год - это начало нового десятилетия, которое, однако, ознаменовалось некоторыми печальными событиями. Вспышка эпидемии пневмонии, вызванной коронавирусом нового типа (COVID-19), стала серьезным вызовом для глобальной системы здравоохранения. За все время пандемии коронавирусная инфекция выявлена у 18 миллионов людей по всему земному шару, из которых 690 тысяч умерли. На настоящий момент завершились клинические испытания вакцины от COVID-19, которую разработали в Национальном исследовательском центре эпидемиологии и микробиологии имени Гамалеи, которую обещают запустить в октябре 2020 года, по предварительным данным в первое время она будет доступна, для медицинских работников и учителей, затем для всех слоев населения. Но беда не приходит одна и мир ожидает новая пандемия, ставшая уже традиционной - пандемия гриппа, которая обычно приходится на зимние месяцы и длится вплоть до поздней весны. Ежегодно эпидемия гриппа уносит около 650 тысяч жизней (и это только от самого вируса, от осложнений умирает гораздо большее число людей), а болеют им около 20 % населения нашей планеты ежегодно. Большую опасность представляет собой обычный грипп - типа А или В. Мы склонны недооценивать его, а между тем именно его осложнения считаются самыми тяжелыми. И часто как раз этот «нестрашный» грипп приводит к самым неблагоприятным исходам, особенно у детей, людей старшего возраста и тех, кто имеет ослабленный иммунитет. Вот с ним-то и стоит бороться, а самый лучший способ справиться с гриппом - не допустить его появления, проще говоря, сделать прививку. В отличие от коронавируса, грипп является управляемой инфекцией, то есть вакцинация против гриппа исключает возможность заболевания гриппом.

В этом году, по прогнозам ВОЗ, на территории России и Европы будут «свирепствовать» два типа вируса гриппа А и один В. Причем они могут как дополнять друг друга, так и действовать самостоятельно. Прививки, которые предлагаются фармкомпаниями, как раз и включают в себя частички этих вирусов. Поэтому всего лишь одна прививка может защитить ото всех всплесков гриппа в этот осенне-зимний сезон.

Прививку от гриппа должен сделать каждый, но особенно она нужна детям и людям 60 лет и старше, а так же лицам, имеющим хронические заболевания бронхолегочной, сердечно-сосудистой и эндокринной систем, хронические заболевания почек.

Как прививка от гриппа влияет на иммунитет?

Прививка стимулирует иммунитет не только против вируса гриппа, но и против других ОРВИ.

Любая вакцина от гриппа обладает так называемым неспецифическим иммуногенным действием. Это значит, что прививка помимо самого гриппа защищает организм и от других респираторных вирусных инфекций. И это не просто предположения. Были проведены крупные исследования, в результате которых выяснилось, что результат вакцинации - это 40-70% «защиты» от гриппа и 40-50% - от других ОРВИ.

История прививок от гриппа насчитывает уже десятки лет, и к настоящему моменту уже есть определенный опыт. Эти многолетние наблюдения показывают, что прививка не только не снижает способность иммунитета противостоять вирусам гриппа, наоборот, она его стимулирует. В ответ на вакцину - своеобразный вирусный образец, организм вырабатывает большое количество антигенов, которые при встрече с реальным вирусом активизируются и быстро уничтожают его. Если человек каждый год в течение 10 лет делает прививки, то его иммунитет постоянно находится в «боевой готовности». Антигены просто не дают ему «забыть» о возможной опасности. Более того, если вдруг, потом придется пропустить год-два прививок, человек вряд ли заболеет. «Память иммунитета» еще достаточно сильна, чтобы распознать вирус гриппа и дать ему надлежащий отпор.

Как переносится прививка от вируса гриппа?

После прививки может быть небольшое повышение температуры - до 37,5 градуса, покраснение кожи в месте укола и легкая слабость. Это обычная реакция на любую вакцину или прививку, и против гриппа в том числе.

Хотя так бывает далеко не всегда. Большинство ничего не ощущает после прививки от гриппа, как будто ее и не было. Неудобства испытывают лишь 10-20% людей. Это лишь небольшое недомогание, которое самостоятельно проходит в течение двух-трех дней.

Можно ли делать прививку против вируса гриппа аллергику?

Прививку от гриппа делать можно при наличии аллергии.

Прививки от гриппа не следует делать, если есть аллергия на куриный белок. Причем речь идет не просто о чувствительности, когда человек съедает десяток яиц и потом вдруг обнаруживает, что с ним что-то не то. Имеется в виду полнейшая непереносимость куриного белка, даже в минимальных дозах. К счастью, таких людей единицы. Всем остальным аллергикам прививка от гриппа не противопоказана.

Более того, она даже необходима, так как любое хроническое заболевание, и аллергия в том числе, ослабляет иммунитет и делает его беззащитным перед вирусом гриппа.

Врач инфекционист Кондаков А.В.