

Утверждаю



И.о.заведующей
МДОУ "Детский сад №101"
Архипова Р.Х./

МЕНЮ

23 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
	41	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	6,6	18,6	146	0
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	3,3	2,8	10	80	0,6
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,4	6,8	30	213	0,7
Итого			447	13,7	16,2	58,6	439	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	0,5	0,1	10,6	45	2,1
Итого			105	0,5	0,1	10,6	45	2,1
Обед								
2008	91	БОРЩ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	7	9,2	22,7	208	17,7
2008	311	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	8,5	13,7	5	177	2,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,6	0,3	16,7	81	0
к/к	37	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			10,2	141	0
Итого			650	18,1	23,2	54,6	607	20,5
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	5,1	9,8	110	1,1
2008		ВАФЛЯ	11	0,6	0,7	17,1	78	0
Итого			211	6,5	5,8	26,9	188	1,1
Ужин								
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17,2	81	0
к/к	40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		9,2	138	0
2008	224	СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	100/20	19,5	17,7	21	326	0,2
Итого			360	22,3	17,9	47,4	545	0,2
Всего				61,1	63,2	198,1	1824	25,2