



Меню
Среда - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
40	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 1,24 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 2,6 г, Калорийность - 16 ккал	пор	
130	Тефтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 14,07 г, Жиры - 21,41 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 306,43 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
200	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 53,3 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
ИТОГО: 590 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,17 г, Жиры - 26,98 г, Углеводы - 73,92 г, Калорийность - 632,7 ккал		
Стоимость			68,44

Обед			
100	Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,92 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 12,79 г, Калорийность - 111,68 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты с картофелем Пищевая ценность: Белки - 1,94 г, Жиры - 5,82 г, Углеводы - 6,3 г, Калорийность - 109,34 ккал	пор	
250	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 19,76 г, Жиры - 22,55 г, Углеводы - 6,65 г, Калорийность - 381,23 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,4 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,4 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	
ИТОГО: 860,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,81 г, Жиры - 35,46 г, Углеводы - 74,04 г, Калорийность - 832,29 ккал		
Стоимость			74,93

ИТОГО: 1 450,04 гр Пищевая ценность дня: Белки - 52,98 г, Жиры - 62,44 г, Углеводы - 147,97 г, Калорийность - 1 464,99 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Родина Валентина Федоровна)

Телефон: 8 8342 54-66-11