МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 71"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 71"
Дата: 2024.03.11 13:54:06 +03'00'

**Утверждаю**

Заведующая

/ Деменшина Н.Н.

Приказ № 33 от 30.01.24.

*МДОУ "Детский сад №71*

# МЕНЮ

## Сад 12 часов (весна-лето) дети с лактазной недостаточностью

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | | | | | |
| КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150 | КАША "ДРУЖБА" 150 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150 | КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | КАША "НЕЖНОСТЬ" 150 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150 | КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150 |
| БАТОН 40 | БАТОН 40 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40 | БАТОН 40 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 | БАТОН 40 | БАТОН 40 | БАТОН 40 | БАТОН 40 | БАТОН 40 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КИСЕЛЬ 180 | БАТОН 40 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | БАТОН 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 |
| | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | ЯБЛОКО 160 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | БАНАН 130 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200 | ГРУША 180 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200 |
| **Обед** | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ЛЕТНИЙ 40 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 40 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40 | САЛАТ ЛЕТНИЙ 40 | САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ С ОГУРЦАМИ 40 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 40 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40 |
| БОРЩ НА К/Б 180 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА К/Б 180 | РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б 180 | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б 180 | СВЕКОЛЬНИК НА К/Б 180 | СУП С ФАСОЛЬЮ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 180 | СУП С РЫБНЫЙ 180 | СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180 | СУП-ЛАПША НА К/Б 180 | ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б 180 |