**МАДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 90»**

**Консультация для родителей**

**«Осторожно грибы!»**

**Подготовила: воспитатель**

**Бурыкина Н.В.**

**г.о. Саранск**

Уважаемые родители!

В августе начинается грибной сезон и многие увлечённые грибники берут с собой в лес детей. В этот период, гуляя по лесу и собирая грибы, необходимо быть внимательными и осторожными, чтобы отличить съедобный гриб от несъедобного, и предостеречь себя и своего ребенка от отравлений. Перед поездкой в лес обязательно познакомить детей с правилами безопасности в лесу.

Безусловно, предварительно рекомендуется почитать вместе с ребенком специальную литературу с иллюстрациями съедобных грибов, а также ягод и растений. Следует поговорить с ребенком о том, что несъедобные для человека грибы пригодны для других обитателей леса. Кроме того, необходимо предупредить ребенка о существующих опасностях в виде ям, упавших веток и торчащих корнях деревьев.

**Правила безопасности в лесу**:

1) запрещается пробовать неизвестные ягоды, растения, грибы;

2) нельзя дотрагиваться до незнакомых растений, потому что можно получить ожог или аллергическую реакцию;

3) убегать далеко вперед, играть в прятки не допустимо без вашего разрешения!

***Внимание! Употребление в пищу ядовитых грибов приводит к отравлению, а иногда и к летальным исходу*.**

**Бледная поганка**- один из особо опасных грибов, употребление которого может привести к летальному исходу. Этот гриб имеет белую, зеленоватую или желтоватую окраску шляпки. У бледной поганки имеются характерные признаки, отличающие ее от шампиньона: белые пластинки, длинная ножка.

Вторым известным ядовитым грибом считается **мухомор**, он заметен издалека-ярко-красный или оранжево-красный, шляпка усыпана белыми пятнами. Яд мухомора вызывает удушье, обмороки и иногда приводит к летальному исходу.

Кроме того существуют **ложные опята** и **ложные лисички.** Вероятность того, что грибник может ошибиться и взять ядовитый гриб достаточно высока, поэтому никогда не собирайте грибы, в которых сомневаетесь!

**Признаки отравления грибами:**

1. головокружение;
2. слабость;
3. тошнота;
4. рвота;
5. диарея и расстройство кишечника.

***Внимание! Отравление никогда не проходит само, необходимо немедленно вызывать скорую помощь!***

**Действия при отравлении:**

1. Немедленно вызовите скорую помощь, не выбрасывайте остатки грибов, вызвавших отравление, передайте их бригаде скорой помощи;

2. Начните промывание желудка водой;

3. Пострадавшей должен принять таблетки растолченного активированного угля, растворив их в воде, примерно:1 таблетка на 10 кг. веса;

4. Необходимо укрыть пострадавшего, разогреть ему руки и ноги;

5. На голову пострадавшему нужно положить холодный компресс;

6. Ждать скорую помощь.

**Будьте осторожны, берегите себя и своих близких!**