

Переходный возраст – что это такое? Многие мамочки боятся этого периода и любые детские капризы «списывают» на переходный возраст. Но это совсем не так. Для того, чтобы решить детские проблемы, необходимо разобраться с таким понятием как «детский переходный возраст».

Переходный возраст – это период детства, когда ребенок делает следующий шаг в своем развитии, это переломный период для ребёнка. Малыш начинает отстаивать свои права и выдвигать свои требования. Этот возраст трудно не заметить. Милая и послушная Машенька, славный и всегда сговорчивый Петенька вдруг становятся другими. Это заметно примерно в возрасте у малышей-трехлеток. Многих взрослых такое поведение ребенка приводит в недоумение. Они чувствуют растерянность, у них появляется желание восстановить то понятное и приятное взаимоотношение с малышом, которое было до этого времени. Родители, бабушки и дедушки, вводят новые ограничения или, боясь травмировать своего любимца, не запрещают ему ничего. Чувства родителей по отношению к своему ребенку могут с этого момента быть очень противоречивыми и сложными, колебаться от сильной любви, до невероятной злости на этого маленькое существо. «Когда он спит или только просыпается, я его просто обожаю, - рассказывала мне одна мама. - Он – ангелочек, на которого без умиления невозможно смотреть. Но проходит несколько минут, и этот ангелочек превращается в капризного, спорящего и протестующего человечка, с которым я не могу договориться. Моя любовь к нему заслоняется другим, пугающим меня чувством раздражения».

И это неудивительно. Ребенок вступает в свой новый этап развития. Трехлетка начинает осознавать свое «Я», свою, так сказать, отдельность от взрослого. В этот период он начинает расширять границы, не просто исследовать мир, но и себя в этом мире. Малыш начинает осознавать, что он – отдельная личность, которая что-то «хочет или не хочет», «может или не может».

Теперь взаимоотношения между ребёнком и взрослым требуют видоизменения. Ребёнку необходима большая самостоятельность и требуется обогащение его деятельности и речи новым содержанием.

В отношении взрослых уже выдвигаются, со стороны ребёнка, жесткие требования: - «Я сам сделаю». Поэтому главное, чтобы взрослые не подавили в ребёнке самостоятельность, стремление и веру в себя, не критиковали неуклюжесть или неумелость и не лишали возможности ребёнку самостоятельно развивать собственные способности. Самая большая ошибка, которую допускают родители в период кризиса 3-х лет, — это нежелание понимать особенности возрастного периода, его потребности в проявлении своего «Я». Если ребенок за это получает наказание или насмешки, он не

сможет научиться отстаивать свою позицию, а главное — относиться с уважением к своим желаниям и потребностям, не сможет уважать и ценить «Я» другого человека.

Ребёнка всесторонне нужно поддерживать в периоды проявления самостоятельности. Младшие дошкольники крайне нуждаются в поддержке взрослых и воспитателей. Ребёнок, глядя на взрослых, копирует их речь, действия и поведение, стремится выполнить самостоятельно те же действия, что и взрослые по мере развития навыков и умений.

Чем старше ребёнок, тем больше у него созревает вопросов к взрослым, тем самым он расширяет речь и свои познавательные способности, и эта активность должна только поощряться взрослыми. Взрослый должен показывать, рассказывать и описывать действия по каждому предмету разговора. Со временем ребёнок учится общаться и делиться радостью и эмоциями как со взрослыми, так и со сверстниками.

Чтобы ребенок научился проявлять чувства и интересоваться другими людьми, ему нужно приобрести умения передавать свои чувства и эмоции близким людям – родителям, воспитателю, сверстникам.

Мы учим детей не словами, а своим поведением, поступками. Урок о том, как себя вести в сложных жизненных моментах, в благополучные периоды жизни дети выносят, видя нас, взаимодействуя с нами. И если родители достаточно мудры и воспринимают любой кризис как переход, как рождение чего-то нового, то ребенок будет чувствовать себя гораздо увереннее. Только испытав дискомфорт преобразований, можно измениться, перейти на новый этап своего жизненного пути. По-другому не бывает. Если понимать, что это просто сложный этап и он скоро пройдет, то у нас есть шанс не испортить отношения с малышом и быть свидетелем его изменений. И вскоре мы получим милого, послушного, очень любящего родителей четырехлетку.