**Спортивно - игровая программа**

**для детей подготовительной к школе группы**

*«****Богатырские потешки****»*.

Программное содержание:

 1. Способствовать воспитанию здорового образа жизни, чувства коллективизма, сплоченности, дружбы через игровые формы;

2. Формировать патриотические чувства у дошкольников.

3. Воспитывать уважение и чувство любви к своей Родине.

Форма проведения: спортивно-развлекательная игра.

Место проведения : спортивный зал.

Оборудование: народные костюмы, спортивный инвентарь: 2 мяча, 2 лавочки, 2 обруча, 2 гири, столик.

**Ход мероприятия**:

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости, здравствуйте ребята! Я рада вас видеть на сегодняшнем празднике.

Русь с далеких времен была мощной державой и славилась своими богатырями. Богатыри-то воины защитники, которые были наделены особой силой и ловкостью. А есть ли в современном мире богатыри? Проверим? Начинаем конкурс *«Богатырские потешки»*…

Оценивать наших богатырей будет строгое, но справедливое жюри. А одаривать участников они будут сушками. Какая дружина наберет больше сушек та и победила.

*(Выходят девочки в народных костюмах под задорную музыку)*.

Девочка 1:

Ой, вы, гой, еси, красны девицы и добры молодцы!

Слушайте и глядите!

Да не говорите, что слыхом не слыхивали

И видом не видывали!

Приглашаем вас на **потешки**!

Собираются сюда гости желанные.

Девочка 2:

Пожалуйте, гости дорогие, пожалуйте!

Веселья вам да радости!

Давно мы вас поджидаем

Праздник без вас не начинаем,

У нас для каждого найдется:

И словечко и местечко!

Девочка 3:

Мы рассказ ведем

Про дела старинные,

Что про старые, про бывалые,

Чтобы море успокоилось.

Чтобы добрые люди послушали,

чтобы молодцы призадумались.

Девочка 4:

Будут здесь у нас забавы,

Мы **потешить вас спешим**,

Может быть и рассмешим.

И вернемся как во сне

К нашей русской старине.

Это присказка читается.

Сказка только начинается.

Ведущий:

В некотором царстве, в некотором государстве, на земле русской, вы увидите добрых молодцев **богатырской силы и ловкости**.

Сегодня в игровой **программе***«****Богатырские потешки****»* будут участвовать две дружины, первую мы назовем: *«Дружиной Ильи Муромца»*, вторую – *«Добрыни Никитича»*. А теперь прошу **богатырей собраться вот здесь**: у двух застав.

(Звучит музыка *«****Богатырская наша сила****»* ребята под музыку проходят круг почета и садятся на лавочки с двух сторон зала).

Ведущий:

1 конкурс *«Разминка»*.

**Богатыри** на Руси были не только сильные, ловкие, но еще и умные.

Вот вам славные ребятки

Приготовила загадки

Чтоб проверить, воеводушки,

Ваши умные головушки.

1. Как называлась наша Родина многие сотни лет назад? *(Русь)*.

2. А как назывались в те далекие времена воины? *(****Богатыри****, витязи)*

3. Железная рубашка, которую носили **богатыри**, чтобы уберечь себя при нападении врагов *(Кольчуга)*.

4. Что надето на голову **богатырей**. *(Шлем)*

5. Какое оружие было у **богатырей**? *(Меч, палица, копье)*.

6. Какое животное должно быть неизменным спутником **богатыря**. *(Конь.)*

Народ слагал о **богатырях былины и сказки**, прославляя их подвиги. Каких сказочных **богатырей вы можете назвать**? *(Илья Муромец, Добрыня Никитич, Алеша Попович)*.

Девочка 5:

Все имеется у нас,

Удальцы, мальчишки.

Постарайтесь на коне

Проскакать вприпрыжку.

(Каждый участник скачет верхом на мяче до городков и обратно. Побеждает та дружина, которая быстрее и правильнее выполнит задание).

Девочка 5:

Сильные, могучие **богатыри**

На славной Руси!

Не скакать врагам

На нашей Земле!

Ведущий:

3 конкурс: *«Дорога в тридесятое царство»*.

Тяжела дорога в тридесятое царство, но ничего не боятся **богатыри русские**.

Каждый участник команды должен добежать до скамейки, лечь на неё и при помощи рук продвинуться до конца скамейки. Потом добежать до следующей точки, где ему предстоит 5 раз отжать гантелю, положить ее *(а не бросить)* и бежать обратно.

4 конкурс: *«Петушиные бои»*.

Девочка:

Разойдись, честной народ,

Не пыли дорожка!

Добры молодцы пришли

Погулять немножко.

Ведущий:

Ждет забава – не дождется храбрецов,

вызываем добровольцев, молодцов!

(Два обруча, в них по одному участнику, левой рукой нужно держать свою левую ногу, а правым плечом без помощи рук, вытолкнуть соперника и 3 круга.)

5 конкурс. Сейчас мы проверим, чей воевода сильнее! Соревнование – нужно перетянуть рукой соперника *«Битва на руках»*.

Девочка:

Очень часто за событиями

И за сутолокой дней

Старины своей не помним.

Забываем мы о ней.

Девочка:

Хоть и более привычны

Нам полеты на луну,

Вспомним русские обычаи, вспомним нашу старину!

Ведущий:

6конкурс. *«Сила****богатырская****»* - перетягивание каната.

*(Побеждает команда, на стороне которой окажется ленточка)*.

Девочка:

Славных, сильных ребят

Вызываем на канат

Шесть тут слева, шесть тут справа,

Только мускулы трещат.

Девочка:

7 конкурс.

У кого душа не узкая,

Все, кто любит пляску русскую

Выходи без лишних слов,

Будет «Конкурс плясунов!

(По одному участнику от каждой команды танцуют под веселую музыку, сидя на стуле.

Ведущий: Ну **потешили вы народ**, добры молодцы, показали свою силушку **богатырскую**. А сейчас дадим слово справедливому жюри.

Подведение итогов.

В давние-давние времена еще в Древней Руси стояли на страже нашей Родины очень сильные **люди-богатыри**. На протяжении всей истории нашу Родину защищали разные люди, по разному одевались, разным оружием владели, но одно у них было общее - любовь к Родине. Мы надеемся, что наши мальчики, когда вырастут, нас не подведут и если понадобится, встанут на защиту нашей Родины.

Девочка:

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнования,

Обеспечивший успех!

Девочка:

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь

Говорим всем:

Все вместе: «До свидания,

До счастливых новых встреч!»