



Режим организации жизни детей в ДОУ /на холодный период года/

Режимные моменты	с 1,5-3 лет	с 3-4 лет	с 4-5 лет	с 5-6 лет	с 6-7 лет
<i>Дома</i>					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30

<i>В детском саду</i>					
Приём, осмотр, игры	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.23-9.00	8.25-9.00	8.27-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность, игры	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Занятия	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45-10.10 10.20-10.45	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.00	10.15-11.40	10.16-12.00	10.45-12.10	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры,	11.00-11.20	11.40-12.00	12.00- 12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.30	12.15-12.45	12.20-12.50	12.30- 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъём, закаливающие процедуры, игры, кружки	15.00-15.40	15.00-15.50	15.00-15.50	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.40-16.10	15.50-16.10	15.50-16.15	16.00-16.20	16.10-16.30
Игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.40	16.10-16.35	16.15-16.45	16.20-16.50	16.30-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка Игры, уход домой	16.40-19.00	16.35-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00

<i>Дома</i>					
Прогулка	19.00-19.50	19.00-20.00	19.00-20.10	19.00-20.15	19.00-20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.20	20.00-20.30	20.10-20.40	20.15-20.45	20.15-20.45

Утверждаю:

Заведующая МАДОУ «Атяшевский сад №1»

Исайкина Г.И.

Режим организации жизни детей в ДОУ
/на тёплый период года

Режимные моменты	С 1.6-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Дома					
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
В детском саду					
Прием детей на улице, игры, утренняя гимнаст, утренний круг	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.30-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	8.55-9.20
второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30	10.30
Прогулка (наблюдения, подвижные и сюжетно - ролевые игры, игры с водой и песком, закаливающие процедуры: солнечные и воздушные ванны, соблюдение питьевого режима,	9.20-11.00	9.20-11.30	9.20-12.00	9.20-12.15	9.20-12.20
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.00-11.20	11.30-11.40	12.00-12.10	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.40-12.20	12.00-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.30	12.00-15.30	12.35-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, игры, водные и закалив. процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник(уплотнен.)	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры. Вечерний круг.	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.30	16.00-16.30
Прогулка	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00	16.30-19.00
Дома					
Прогулка	19.00-20.00	19.00-20.15	19.00-20.30	19.00-20.30	19.00-20.30
Спокойные игры, гигиенические	20.00-20.35	20.15-20.45	20.30-21.00	20.30-21.00	20.30-21.00
Подготовка ко сну, ночной сон	20.35-6.30	20.45-6.30	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30
Примерно					
Общая продолжительность пребывания детей на воздухе	2 ч 10 мин + 2 ч 40 мин = 4 ч 50 мин	2 ч + 2 ч 35 мин = 4 ч 35 мин	1 ч 55 мин + 2 ч 30 мин = 4 ч 25 мин	1 ч 55 мин + 2 ч 30 мин = 4 ч 25 мин	1 ч 45 мин + 2 ч 30 мин = 4 ч 15 мин