

|  |
| --- |
| Утверждаю Заведующая структурным подразделением «Детский сад № 50 комбинированного вида»Хвостова Т.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ясли 12 часов** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** | **2 день** | **3 день** | **4 день** | **5 день** | **6 день** | **7 день** |  |
|  | **Завтрак** |  |
|  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕС СЫРОМ 140 | КАША ПШЕННАЯВЯЗКАЯ 140 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ140 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ140 | КАША ВЯЗКАЯ СМОРКОВЬЮ 140 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ140 | КАША РИСОВАЯ 140 |  |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК160 |  |
|  | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/5 | ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ30/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 40/5 |  |
|  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 |  |
|  | **II Завтрак** |  |
|  | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 100 |  |
|  | **Обед** |  |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ 160 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СРЫБОЙ 150 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙНА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ150/5 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СКРУПОЙ СОСМЕТАНОЙ 150/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СОСМЕТАНОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ150/10 | СУП ГОРОХОВЫЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ СГРЕНКАМИ 150 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙНА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ150/5 |  |
|  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ СМЯСОМ КУР 130 | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСАПТИЦЫ 50 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130 | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ,ТУШЕНЫЕ С МЯСОМКУРОМ 130 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 50 | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ ИРИСОМ 60 | БЕФСТРОГАНОВ ИЗОТВАРНОГО МЯСА 50 |  |
|  | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 30 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 110 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙИ МОРКОВЬЮ 30 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ110 | КАША ГРЕЧНЕВАЯРАССЫПЧАТАЯ 110 |  |
|  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 160 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ 30 |  |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 160 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 |  |
|  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  |
|  | **Полдник** |  |
|  | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙНАТУРАЛЬНЫЙ 60 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГАСО СМЕТАНОЙ 150/10 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150 | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 150/10 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯПОД ОМЛЕТОМ 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ150 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 30 | САЛАТ МОРКОВНЫЙ 40 | РИС ОТВАРНОЙ 110 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40 | ИКРА ОВОЩНАЯ 40 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | КИСЕЛЬ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯИ СВЕКЛЫ 30 | КИСЕЛЬ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
|  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |  |  |  |
| **Ужин** |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ160 | СНЕЖОК 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ170 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОКС МОЛОКОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | СНЕЖОК 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 40 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОДЫ ССЫРОМ 20/8 | БЛИНЧИКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | ВАТРУШКИ 60 |



|  |
| --- |
| Утверждаю Заведующая структурным подразделением «Детский сад № 50 комбинированного вида»Хвостова Т.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ясли 12 часов** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **8 день** | **9 день** | **10 день** | **11 день** | **12 день** | **13 день** | **14 день** |  |
|  | **Завтрак** |  |
|  | КАША "ДРУЖБА" 140 | КАША ГРЕЧНЕВАЯМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ150 | КАША "НЕЖНОСТЬ" 140 | КАША ПШЕННАЯВЯЗКАЯ 140 | КАША ОВСЯНАЯ"ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ140 | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ 140 | КАША МАННАЯМОЛОЧНАЯ 140 |  |
|  | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК170 | КАКАО С МОЛОКОМ 170 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК170 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |  |
|  | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ СМАСЛОМ 30/5 |  |
|  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 |  |
|  | **II Завтрак** |  |
|  | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ,ФРУКТОВЫЕ ИЯГОДНЫЕ 100 |  |
|  | **Обед** |  |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СМАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ 160 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СКЛЕЦКАМИ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ 150/5 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СОСМЕТАНОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ160/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | СУП ГОРОХОВЫЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ СГРЕНКАМИ 150 | РАССОЛЬНИК СОСМЕТАНОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ150/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙКАПУСТЫ СОСМЕТАНОЙ НАКУРИНОМ БУЛЬОНЕ150/10 |  |
|  | КНЕЛИ ИЗ КУР 50 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ СМЯСОМ КУР 130 | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ СРИСОМ 50 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130 | ЗАПЕКАНКАКАРТОФЕЛЬНАЯ СМЯСОМ 130 | КАРТОФЕЛЬ ИКАПУСТА, ТУШЕНЫЕ СМЯСОМ КУРОМ 130 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 50 |  |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ110 | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 30 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ110 | САЛАТ ИЗБЕЛОКОЧАННОЙКАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙИ МОРКОВЬЮ 30 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 160 | МАКАРОННЫЕИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ110 |  |
|  | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ИКРА ОВОЩНАЯ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 160 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30 |  |
|  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИСУХОФРУКТОВ 150 |  |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  |  |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  |
|  | **Полдник** |  |
|  | ОЛАДЬИ 140 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГАСО СМЕТАНОЙ 150/10 | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ СОВОЩАМИЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | СУП МОЛОЧНЫЙ СКРУПОЙ 160 | ЗАПЕКАНКА ИЗТВОРОГА 150/10 | ОМЛЕТ С РИСОМ 150 | РАГУ ОВОЩНОЕ СРЫБОЙ 150 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СОУС СМЕТАННЫЙ 40 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 30 | КАРТОФЕЛЬОТВАРНОЙ 120 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ССЫРОМ 40 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40 |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | КИСЕЛЬ 170 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| **Ужин** |
| КИСЕЛЬ 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ170 | СНЕЖОК 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ160 | СНЕЖОК 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ160 |
| ГРЕНКИ ИЗПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА30/5/5 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ВАТРУШКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БЛИНЧИКИ 60 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ50 |