

|  |
| --- |
| Утверждаю  Заведующая структурным  подразделением «Детский сад  № 50 комбинированного вида»  Хвостова Т.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **1 день** | | **2 день** | | **3 день** | | **4 день** | **5 день** | **6 день** | | | **7 день** | |  |
|  | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 140 | | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 140 | | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 140 | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140 | КАША ВЯЗКАЯ С МОРКОВЬЮ 140 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 140 | | | КАША РИСОВАЯ 140 | |  |
|  | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 160 | |  |
|  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | | ПЕЧЕНЬЕ С МАСЛОМ 30/5 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 40/5 | |  |
|  |  | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | |  |  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5 | |  |
|  | **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ЯБЛОКО 100 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | | ЯБЛОКО 100 | | СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | | | ЯБЛОКО 100 | |  |
|  | **Обед** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 160 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150 | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/5 | | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 150/10 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150 | | | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/5 | |  |
|  | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 130 | | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 50 | | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130 | | КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 130 | БИТОЧКИ ИЗ КУР 50 | ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ 60 | | | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50 | |  |
|  | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 30 | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30 | | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110 | |  |
|  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160 | | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30 | |  |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | |  |
|  |  | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | |  | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | |  |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 60 | | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10 | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10 | РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД ОМЛЕТОМ 150 | | | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150 | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 30 | САЛАТ МОРКОВНЫЙ 40 | РИС ОТВАРНОЙ 110 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 40 | ИКРА ОВОЩНАЯ 40 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КИСЕЛЬ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ 180 | САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ И СВЕКЛЫ 30 | КИСЕЛЬ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40 |
|  |  |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |  |  |  |
| **Ужин** | | | | | | |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160 | СНЕЖОК 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | СНЕЖОК 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 |
| ПЕЧЕНЬЕ 40 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 20/8 | БЛИНЧИКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 40 | ВАТРУШКИ 60 |



|  |
| --- |
| Утверждаю  Заведующая структурным  подразделением «Детский сад  № 50 комбинированного вида»  Хвостова Т.В.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | |  | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ясли 12 часов** | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **8 день** | | **9 день** | | **10 день** | | **11 день** | **12 день** | **13 день** | | | **14 день** | |  |
|  | **Завтрак** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | КАША "ДРУЖБА" 140 | | КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150 | | КАША "НЕЖНОСТЬ" 140 | | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 140 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 140 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 140 | | | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 140 | |  |
|  | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170 | | КАКАО С МОЛОКОМ 170 | | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 170 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180 | | | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | |  |
|  | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6 | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/6 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | | | БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5 | |  |
|  | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 |  | | | СЫР (ПОРЦИЯМИ) 4 | |  |
|  | **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | | ЯБЛОКО 100 | | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | | ЯБЛОКО 100 | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | ЯБЛОКО 100 | | | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 100 | |  |
|  | **Обед** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150/5 | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 160/10 | | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150 | СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150 | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10 | | | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150/10 | |  |
|  | КНЕЛИ ИЗ КУР 50 | | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР 130 | | ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ 50 | | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 130 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130 | КАРТОФЕЛЬ И КАПУСТА, ТУШЕНЫЕ С МЯСОМ КУРОМ 130 | | | БИТОЧКИ ИЗ КУР 50 | |  |
|  | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110 | | САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ 30 | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕКЛОЙ И МОРКОВЬЮ 30 | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160 | | | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110 | |  |
|  | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | ИКРА ОВОЩНАЯ 30 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 160 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | | СВЕКЛА ОТВАРНАЯ 30 | |  |
|  | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 |  | | | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150 | |  |
|  | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | |  | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | |  |  |  | | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 | |  |
|  | **Полдник** | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ОЛАДЬИ 140 | | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 150/10 | | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С ОВОЩАМИ ЗАПЕЧЕННЫЕ 60 | | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 160 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150/10 | ОМЛЕТ С РИСОМ 150 | | | РАГУ ОВОЩНОЕ С РЫБОЙ 150 | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СОУС СМЕТАННЫЙ 40 | МОРКОВЬ ТЕРТАЯ 30 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40 | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40 |
| САЛАТ МОРКОВНЫЙ 40 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180/10 | КИСЕЛЬ 170 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| **Ужин** | | | | | | |
| КИСЕЛЬ 160 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170 | СНЕЖОК 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160 | СНЕЖОК 150 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 160 |
| ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 30/5/5 | БУЛОЧКА "К ЧАЮ" 60 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | ВАТРУШКИ 60 | ПЕЧЕНЬЕ 30 | БЛИНЧИКИ 60 | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50 |