

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Пятница - 2 Младшие
2 июля

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
75	Пирожок с яблоком, 75 Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 4,10 г, Углеводы - 35,72 г, Калорийность - 200,45 ккал	шт	
200	Каша пшеничная молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 515,00 гр		Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,00 г, Жиры - 11,64 г, Углеводы - 113,07 г, Калорийность - 626,34 ккал	
Стоимость			
Обед			
60	Помидоры св. порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 2,30 г, Калорийность - 13,00 ккал	шт	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 4,71 г, Углеводы - 11,56 г, Калорийность - 97,36 ккал	шт	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, 90 Пищевая ценность: Белки - 16,07 г, Жиры - 21,24 г, Углеводы - 13,03 г, Калорийность - 306,24 ккал	шт	
180	Картофель запеченный брусочками, 180 н Пищевая ценность: Белки - 6,88 г, Жиры - 19,36 г, Углеводы - 56,07 г, Калорийность - 426,70 ккал	шт	
180	Компот из свежих яблок, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 67,15 ккал	шт	
30	Хлеб пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 0,27 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 66,30 ккал	шт	
30	Хлеб ржано-пшеничный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,20 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 13,00 г, Калорийность - 64,00 ккал	шт	
0,020	Кислота аскорбиновая 20мг. Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 770,02 гр		Пищевая ценность обеда: Белки - 30,28 г, Жиры - 46,24 г, Углеводы - 125,81 г, Калорийность - 1 040,78 ккал	
Стоимость			
Полдник			
30	Кондитерское изделие, 30 Пищевая ценность: Белки - 3,55 г, Жиры - 30,06 г, Углеводы - 59,53 г, Калорийность - 520,00 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
ИТОГО: 230,00 гр		Пищевая ценность полдника: Белки - 3,75 г, Жиры - 30,11 г, Углеводы - 72,57 г, Калорийность - 573,41 ккал	
Стоимость			144,90
ИТОГО: 1 515,02 гр		Пищевая ценность дня: Белки - 51,03 г, Жиры - 87,99 г, Углеводы - 311,45 г, Калорийность - 2 240,49 ккал	

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ ()

Рук. производственного отдела _____ (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



Меню
Пятница - 2 Старшие
2 июля

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100	Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал	шт	
250	Каша пшённая молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	шт	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
40	Батон йодированный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 18,40 г, Калорийность - 88,00 ккал	шт	
ИТОГО: 590,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,92 г, Жиры - 14,77 г, Углеводы - 136,80 г, Калорийность - 765,29 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Помидоры св. порционные, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,21 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 4,18 г, Калорийность - 26,40 ккал	шт	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,54 г, Жиры - 5,92 г, Углеводы - 14,73 г, Калорийность - 123,52 ккал	шт	
100	Котлеты рубленные из мяса птицы, 100 Пищевая ценность: Белки - 17,75 г, Жиры - 24,48 г, Углеводы - 14,03 г, Калорийность - 345,94 ккал	шт	
180	Картофель запеченный брусочками, 180 н Пищевая ценность: Белки - 6,88 г, Жиры - 19,36 г, Углеводы - 56,07 г, Калорийность - 426,70 ккал	шт	
180	Компот из свежих яблок, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,16 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 15,99 г, Калорийность - 67,15 ккал	шт	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	шт	
40	Хлеб ржано-пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 2,96 г, Жиры - 0,52 г, Углеводы - 17,28 г, Калорийность - 84,40 ккал	шт	
0.020	Кислота аскорбиновая 20мг. Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 890,02 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,55 г, Жиры - 51,02 г, Углеводы - 140,77 г, Калорийность - 1 162,51 ккал		
Стоимость			

Полдник			
30	Кондитерское изделие, 30 Пищевая ценность: Белки - 3,55 г, Жиры - 30,06 г, Углеводы - 59,53 г, Калорийность - 520,00 ккал	шт	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	шт	
ИТОГО: 230,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 3,75 г, Жиры - 30,11 г, Углеводы - 72,57 г, Калорийность - 573,41 ккал		
Стоимость			166,50

ИТОГО: 1 710,02 гр Пищевая ценность дня: Белки - 59,22 г, Жиры - 95,90 г, Углеводы - 350,14 г, Калорийность - 2 501,20 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Зам. директора по производству _____ / (Чернов Игорь Васильевич)

Зав. производством: _____ / ()

Рук. производственного отдела _____ / (Яушкина Марина Николаевна)

Экономист-калькулятор _____ / (Паршина Ольга Сергеевна)

Телефон: 8 8342 54-66-11

