

Утверждаю:

Заведующая ЦРР МАДОУ «Детский сад №6»

Чукаева Г.М./

МЕНЮ

19 Апреля 2024г

САД 12 часов

Сборник рецептур	№ тех.карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность,ккал	Вита-Мин С,мг
				Белки,г	Жиры,г	Угле Воды,г		
Завтрак								
2010	39	Молочная каша «Нежность».	200	5,7	10,86	20,98	209,84	0,8
к\к	к\к	Какао на молоке	200	5,59	6,14	18,93	152,04	0,6
2010	181	Батон с маслом, сыром.	40\6	3,8	7,4	13,6	136	0
		Итого:	452	15,09	24,4	53,51	497,88	1,4
2 Завтрак								
2010	18			0,5	0	7,3	31,0	1,4
		Итого:		0,5	0	7,3	31,0	1,4
Обед								
2010	139	Суп овощной из свежей капусты с курицей, сметаной.	250\11	9,4	10,2	9,1	162,3	
2010	60	Картофельное пюре, куриная тефтеля.	150\80	16,1\11,48	6,0\12,89	40,4\20,7	271\191	
2010	56	Компот из с\ф	200	0,35	0	16,63	66,65	
2010	41	Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
		Итого:	741	40,63	29,49	108,03	792,95	
Полдник								
2010	43	Молоко	200	5,6	4,9	9,4	116,0	
2010	34	Вафли	25	23,85	2,98	22,02	152	
		Итого:	225	29,45	26,92	31,42	268	
Ужин								
2008	52	Гречка рассыпчатая со слив. маслом.	200	3,0	5,2	5,6	88,6	
2010	90	Чай с сахаром.	150	0,1	0	12,8	51,5	
2010	36	Хлеб пшеничный.	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
		Итого:	390	6,2	5,4	38,5	234,8	

Утверждаю:

Заведующая ЦПП МАДОУ «Детский сад №6»

Чукаева Г.М./

МЕНЮ

19 Апреля 2024г.

ЯСЛИ 12 часов



Сборник рецептур	№ тех.карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Вита-Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле Воды, г		
Завтрак								
2010	39	Молочная каша «Нежность».	150	4,31	8,99	14,43	159,84	0,8
к\к	к\к	Какао на молоке	150	3,0	3,26	14,7	...	0,0
2010	181	Батон с маслом, сыром.	30\5\4	3,8	7,4	13,6	136	0
		Итого:	339	11,11	19,65	42,73	393,34	1,4
2 Завтрак								
2010	18			0,5	0	7,3	31,0	1,4
		Итого:		0,5	0	7,3	31,0	1,4
Обед								
2010	139	Суп овощной из свежей капусты с курицей, сметаной.	200\9	8,8	9,5	8,2	154,2	0,1
2010	60	Картофельное пюре, куриная тефтеля.	130\70	10,4\9,76	4,8\10,34	25,9\13,35	183\157	
2010	56	Компот из с\ф	150	0,14	0	15,63	61,9	
2010	41	Хлеб ржаной	40	3,3	0,4	21,2	102,0	
		Итого:	599	32,4	25,04	84,28	658,1	
Полдник								
2010	43	Молоко	150	5,8	5,0	8,0	106,0	
2010	34	Вафли.	25	23,85	2,98	22,02	152	
		Итого:	175	29,65	7,98	30,02	258	
Ужин								
2008	52	Гречка рассыпчатая со слив. маслом.	150	2,1	4,4	4,7	79,8	
2010	90	Чай с сахаром.	150	0,1	0	12,8	51,5	
2010	36	Хлеб пшеничный.	30	3,1	0,2	20,1	94,7	
		Итого:	330	9,9	4,6	37,6	226	