

Утверждаю

Заведующая: ЦРР МАДОУ «Детский сад №6»

Чукаева Г.М./



МЕНЮ

11 Апреля 2024г.

ЯСЛИ 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Вита- Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле Воды, г		
Завтрак								
2010	30	Молочная пшённая каша.	150	4,31	8,99	14,43	159,84	0,8
к\к	к\к	Кофейный напиток на молоке.	150	3,0	3,26	14,7	97,5	0,6
2010	181	Батон с маслом, сыром.	30\5\4	3,8	7,4	13,6	136	0
		Итого:	339	11,11	19,65	42,73	393,34	1,4
2 Завтрак								
		Итого:		0,5	0	7,3	31,0	1,4
Обед								
2010	121	Свекольник с курицей, сметаной, гренками.	200\9	5,5	6,6	6,5	112,4	
2010	25	Плов с курицей.	150	10,4\6,6	4,8\6,6	25,9\2,5	183\78,9	
2010	56	Компот из с\ф.	150	0,14	0	15,63	61,9	
2010	41	Хлеб ржаной.	40	3,3	0,4	21,2	102,0	
		Салат из свежей капусты с морковью, луком.	40					
		Итого:	589	25,94	18,4	71,73	538,2	
Полдник								
2010	43	Молоко.	150	5,8	5,0	8,0	106,0	
2010	24	Пирожок с капустой.	60	5,85	6,98	36,02	229	
		Итого:	210	11,65	11,98	44,02	335,0	
Ужин								
2008	29	Молочный вермишелевый суп.	150	3,4	4,2	10,5	95,0	
2010	90	Чай с сахаром.	150	0,1	0	12,8	51,5	
2010	36	Хлеб пшеничный.	30	3,1	0,2	20,1	94,7	
		Итого:	330	6,6	4,4	43,4	241,2	

Утверждаю:

Заведующая ЦРР МАДОУ «Детский сад №6»

Чукаева Г.М./



МЕНЮ

11 Апреля 2024г.

САД 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД	Химический состав			Энергетическая Ценность, ккал	Вита- Мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле Воды, г		

Завтрак

2010	30	Молочная пшённая каша.	200	5,7	10,86	20,98	209,84	0,8
к\к	к\к	Кофейный напиток на молоке.	200	5,59	6,14	18,93	152,04	0,6
2010	181	Батон с маслом, сыром.	40\6\6	3,8	7,4	13,6	136	0
		Итого:	452	15,09	24,4	53,51	497,88	1,4

2 Завтрак

		Итого:		0,5	0	7,3	31,0	1,4
--	--	---------------	--	------------	----------	------------	-------------	------------

Обед

2010	121	Свекольник с курицей, сметаной, гренками.	250\11	8	8,2	25	211,8	
2010	25	Плов с курицей.	200	16,1\7,8	6,0\7,8	40,4\3,3	271\90,8	
2010	56	Компот из с\ф.	200	0,35	0	16,63	66,65	
2010	41	Хлеб ржаной.	50	3,3	0,4	21,2	102,0	
		Салат из свежей капусты с морковью, луком.	50					
		Итого:	761	36,55	22,4	81,53	742,25	

Полдник

2010	43	Молоко.	200	5,6	4,9	9,4	116,0	
2010	24	Пирожок с капустой.	80	7,05	7,09	42,72	261	
		Итого:	280	12,65	11,99	52,12	377	

Ужин

2008	29	Молочный вермишелевый суп	200	4,4	5,2	11,5	96,0	
2010	90	Чай с сахаром.	200	0,1	0	12,8	51,5	
2010	36	Хлеб пшеничный.	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
		Итого:	440	7,6	5,4	44,4	242,2	