

# МЕНЮ

Дата

ЯСЛИ

03 августа 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша гречневая со сливочным маслом - **150 гр.**
2. Чай с сахаром – **180 гр.**
3. Хлеб с маслом - **40/5/ гр.**

## Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - **150 гр.**

## ОБЕД

- 1.Салат: соленый огурец – **40 гр.**
2. Суп-лапша с курицей - **180 гр.**
- 3.Картошка по домашнему – **160 гр.**
4. Компот из с/ф - **180 гр.**
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - **40/20 гр.**

## ПОЛДНИК

1. Суп молочный, рисовый – **150 гр**
2. Кофейный напиток- **180 гр.**
3. Банан – **140 гр.**

САД

Дата

03 августа 2021 г.

## ЗАВТРАК

1. Каша гречневая со сливочным маслом - **200 гр.**
2. Чай с сахаром – **200 гр.**
3. Хлеб с маслом - **45/5/ гр.**

## Второй завтрак

- 1 Сок фруктовый - **150 гр.**

## ОБЕД

- 1.Салат: соленый огурец – **60 гр.**
2. Суп-лапша с курицей - **200 гр.**
- 3.Картошка по домашнему – **180 гр.**
4. Компот из с/ф - **200 гр.**
5. Хлеб ржаной/ пшеничный - **50/35 гр.**

## ПОЛДНИК

1. Суп молочный, рисовый – **200 гр**
2. Кофейный напиток- **200 гр.**
3. Банан – **160 гр.**