

**МЕНЮ**  
 25 марта 2024 г.  
 Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	209	МАКАРОНИК С СЫРОМ ЯЙЦОМ	140	5,5	8	18,1	169	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	6		3,9		35	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	2,2	0,8	14,9	76	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,8	24	0
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>7,8</b>	<b>12,7</b>	<b>38,8</b>	<b>304</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,9	73	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,9</b>	<b>73</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	150	4,6	6,9	9,4	122	11,7
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ПЕЧЕНЬЮ	130	12,8	8,7	20,6	226	18,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,6	22	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,3	16,7	81	0
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>20</b>	<b>15,9</b>	<b>52,3</b>	<b>451</b>	<b>30,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1	1,2	27,6	127	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	5,1	4,5	8,5	97	1
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,1</b>	<b>5,7</b>	<b>36,1</b>	<b>224</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	150	4,3	4,8	22,1	149	0,6
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,9	0,2	12,8	60	0
2012	395	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,4	2,7	10,7	82	0,6
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>9,6</b>	<b>7,7</b>	<b>45,6</b>	<b>291</b>	<b>1,2</b>
<b>Всего</b>				<b>44,3</b>	<b>42,2</b>	<b>188,7</b>	<b>1343</b>	<b>32,4</b>

Согласовано

МДОУ "Детский сад №78 комбинированного вида"  
Власова Т.Н./**МЕНЮ**  
25 марта 2024 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	209	МАКАРОННИК С СЫРОМ И ЯЙЦОМ	160	8,1	9,6	27,5	231	0
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8		5,5	0,1	50	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ	40	2,9	1,1	19,8	101	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>11,1</b>	<b>16,2</b>	<b>54,5</b>	<b>411</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	69	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>69</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б	200	5,1	8,3	10,4	141	14,3
2008	259	ТУШЕНЫЙ КАРТОФЕЛЬ С ПЕЧЕНЬЮ	150	12,1	9,3	21,6	230	18,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	3,5	0,5	22,3	107	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>20,7</b>	<b>18,1</b>	<b>61,1</b>	<b>505</b>	<b>32,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	1	1,2	27,7	127	0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	4,9	9,5	107	1,1
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>6,7</b>	<b>6,1</b>	<b>37,2</b>	<b>234</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	189	СУП МОЛОЧНЫЙ КРУПЕННОЙ	200	4,4	5,8	25,6	173	0,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17,1	81	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,7	11,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>10,2</b>	<b>8,7</b>	<b>54,4</b>	<b>338</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>49,5</b>	<b>49,3</b>	<b>222,4</b>	<b>1557</b>	<b>34,6</b>