

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая  
МДОУ «Детский сад №55»  
Л.Ф. Максимова



**МЕНЮ**

на «06» мая 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая с изюмом	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Гречка с рубленой курицей	150	200	139,63	186,17
Салат из моркови с зел.горош.	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>413,83</b>	<b>556,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Молоко кипяченое	150	200	60,50	80,66
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
<b>Всего:</b>	<b>187</b>	<b>247</b>	<b>181,50</b>	<b>222,66</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из капусты	150	170	183,56	208,33
Свекла куском	40	60	64,83	96,23
Какао с молоком	180	200	79,65	106,20
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1597</b>	<b>1947</b>	<b>1763,59</b>	<b>2288,31</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующая

МДОУ «Детский сад №55»

И.Ф. Максимова



## МЕНЮ

на «06» мая 2024 г.

Наименование блюд	до 3х лет (вес)	с 3х до 7 лет (вес)	Калории	
			ясли	сад
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая с изюмом	150	200	160,29	211,06
Кондитерское изделие	50	50	177,00	177,00
Чай черный	180	200	27,49	36,00
<b>Всего:</b>	<b>380</b>	<b>450</b>	<b>364,78</b>	<b>426,33</b>
<b>ЗАВТРАК 2</b>				
Кисель	100	100	60,00	60,00
<b>Всего:</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>60,00</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>				
Щи со сметаной	150	200	107,48	143,30
Гречка с рубленой курицей	150	200	139,63	186,17
Салат из моркови с зел.гор.	40	60	65,56	97,50
Компот из сухофруктов	150	200	31,56	42,08
Хлеб ржаной	40	50	69,60	87,00
<b>Всего:</b>	<b>530</b>	<b>710</b>	<b>413,83</b>	<b>556,05</b>
<b>ПОЛДНИК</b>				
Кисель	150	200	90,00	120,00
Батон масло	30/7	40/7	121,00	142,00
<b>Всего:</b>	<b>187</b>	<b>247</b>	<b>211,00</b>	<b>262,00</b>
<b>УЖИН</b>				
Запеканка из капусты	150	170	183,56	208,33
Свекла куском	40	60	64,83	96,23
Какао	180	200	79,65	106,20
Хлеб пшеничный	30	40	64,08	85,44
<b>Всего:</b>	<b>400</b>	<b>470</b>	<b>427,23</b>	<b>542,00</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1597</b>	<b>1947</b>	<b>1763,59</b>	<b>2288,31</b>