**Физкультурно- оздоровительный досуг**

**«Подвижные игры народов Поволжья».**

7 ноября 2017 года в дошкольной организации был проведен физкультурно- оздоровительный досуг «Подвижные игры народов Поволжья» в старшей и подготовительной к школе группах.

Подготовили и провели мероприятие инструктор по физической культуре Липатова Светлана Витальевна, воспитатель старшей группы Клейменова Марина Викторовна, воспитатель подготовительной к школе группы Порткина Светлана Александровна.

 В ходе проведения досуга решались следующие задачи: продолжать знакомство детей с флагами республик, входящих в состав Поволжья, с подвижными играми Поволжья; развивать ловкость, координационные способности, быстроту, выносливость, смекалку, координацию движений и гибкость; воспитывать у детей интерес к национальному фольклору; создание благоприятного микроклимата, доверительных отношений между детьми; воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

 Для решения поставленных задач были прочитаны воспитанниками стихотворения о Поволжком крае, о дружбе, о Мордовии.

 Была проведена зарядка под русскую народную мелодию. Далее были проведены следующие игры : башкирская народная игра «Юрта»; татарская народная игра «Продаем горшки»; чувашская народная игра «Луна и солнце»; удмуртская народная игра «Собирай шишки»; марийская народная игра «Биляша»; мордовская народная игра «В ворона»; русские народные игры «Горелки», «Малечена- калечена». После этого дети соревновались в силовом конкурсе, поднимая гири, был проведен конкурс «Бег в лаптях».

 Во время проведения развлечения все воспитанники были активны и проявляли большой интерес к играм, с большим удовольствием и весельем водили хоровод. Веселье и хорошее настроение были на протяжении всего праздника.