



МЕНЮ

ПРИШКОЛЬНОГО ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ

9 июня 2022

№ Рец.	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД пищевые вещества (г)	Вых од (г.)	ЦЕНА (руб)
ЗАВТРАК I			
15	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки -4,64 г, Жиры- 5,90 г, Углеводы-0,00 г, Калорийность- 72,80 ккал	20	
291	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки -25,38г, Жиры-21,35 г, Углеводы- 44,61г, Калорийность-471,25 ккал	200	
349	Компот из смеси сухофруктов Пищевая ценность: Белки -0,04г, Жиры-, Углеводы-24,76г, Калорийность-94,20 ккал.	200	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры 0,7г; Углеводы- 0,65г, Калорийность-97,50 ккал	50	
	Кондитерское изделие Пищевая ценность: Белки -3,64г, Жиры-6,79г, Углеводы- 30,40г, Калорийность- 195,00 ккал	50	
	Итого	520	
ОБЕД			
71	Салат из отварной картошки и моркови. Пищевая ценность: Белки -1,0 г, Жиры- 0,40 г, Углеводы- 2,30 г, Калорийность- 21 ккал	100	
88	Щи из свежей капусты Пищевая ценность: Белки-2,283г, Жиры-5,872г, Углеводы-12,613г, Калорийность-113,51 ккал.	250	
293	Птица запеченная Пищевая ценность: Белки-22,06г, Жиры-18,23г, Углеводы-5,88г, Калорийность-276,25 ккал.	100	
309	Макаронные изделия отварные Пищевая ценность: Белки-8,77г; Жиры-9,35г, Углеводы-57,93г, Калорийность-336,51 ккал	200	
376	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки -0,20г, Жиры-, Углеводы-14,0г, Калорийность-28,00ккал	200	
879	Хлеб ржаной Пищевая ценность: Белки-2,64г; Жиры-0,48; Углеводы-0,48г; Калорийность- 72,4 ккал.	40	
878	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки -4,1г; Жиры-0,70г; Углеводы-0,65г, Калорийность-97,50 ккал	50	
	Итого	940	
	Стоимость		151,40