

Утверждаю

Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребёнка-детский сад №4"
Коновалова Коновалова Мария Ивановна/

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	Суп молочный вермишелевый	150	5,5	5,9	24,7	175	0,5
2008	190	Суп молочный вермишелевый(аллергики)	150					0
		Какао с молоком(ясли)	180	3,2	2,6	10,7	80	0,5
		Десерт NemoLoKo овсянный классический 1л. 3,2%	4					0
2008		Бутерброд С МАСЛОМ С СЫРОМ	30/6/4	3,3	6,2	14,4	126	0
Итого			524	12	14,7	49,8	381	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 0,125	125	0,1		12,1	52	2,5
Итого			125	0,1		12,1	52	2,5
Обед								
2008	75	Борщ с курицей и сметаной (ясли)	180	2	4,4	11	97	10,2
2008	259	Гуляш из курицы(ясли)	60	11,8	15,7	5,1	208	1,4
2008	181	Гречневый гарнир (ясли)	120	3,6	4,2	16,5	118	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			10,7	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,3	16,9	83	0
Итого			580	20,1	24,6	60,2	549	11,6
Полдник								
		Печенье к чаю	20					0
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	4,4	8,3	94	0,9
Итого			200	5	4,4	8,3	94	0,9
Ужин								
2008	214	Омлет с зеленым горошком (ясли)	180	6,1	9,7	2,4	122	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,4	0,4	14	66	0
Итого			400	8,6	10,1	21,6	209	0,6
Всего				45,8	53,8	152	1285	16,6

Бухгалтер *Сизова* Сизова Н.Н.

Шеф повар *Дерова* Дерова А.П.