**Физкультурно-оздоровительный досуг**

**«Мама, папа, я – здоровая семья!»**

В рамках проведения Международного Дня семьи 18 мая 2016 года в детском саду было проведено физкультурно-оздоровительный досуг «Мама, папа, я – здоровая семья!». Мероприятие проходило совместно с родителями воспитанников старшей группы.

Подготовили и провели досуг инструктор по физической культуре Круглова Наталья Алексеевна и воспитатель высшей квалификационной категории Гришунина Людмила Васильевна.

В ходе проведения досуга решались следующие задачи: пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; воспитывать в детях осознание собственного участия в создании тёплых семейных отношений; развивать способности коммуникативного общения; способствовать развитию положительных эмоций и чувств; воспитывать уважительное и бережное отношение к маме и папе; доставить удовольствие и радость от общения.

Для решения поставленных задач были прочитаны стихи детьми о семье (маме, папе, бабушке и дедушке), была оформлена выставка детских рисунков «Моя семья». Проведены следующие игры и эстафеты: ритмический танец по показу инструктора по физической культуре совместно детей и их родителей «Если нравится тебе, то делай так…», «Уроки вежливости», эстафета для детей и родителей «Быстрый фитбол», «Сильные и быстрые – как папа!», эстафета для родителей и детей «Быстрый мяч», «Нарисуй свою семью» (для родителей).

Все участники соревнований были активны и проявили интерес к играм и эстафетам. В заключительной части физкультурно-оздоровительного досуга были вручены эмблемы «Ромашка» - символ праздника Дня семьи. Веселье и хорошее настроение царили на протяжении всего праздника!