

Утверждаю
А.Н.Силантьев



Директор школы

Меню на 25.05.2022 г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный вермишелевый	200	18.58	235.0	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	959	Какао с молоком	200	10.01	145.2	3.52	3.72	25.49
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.34	76	2.64	0.44	15.04
		тк	Батон	30	3.07	42	1.20	0.48	8.24
Обед			Сыр порционно	40	20.00	82	5.30	5.50	0.00
	закуска	1121	Огурец порционно	60	2.55	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	20.88	101	4.90	6.66	10.81
	2 блюдо	443	Плов с курицей	250	27.54	447	12.75	11.75	37.13
	напиток	648	Кисель из концентрата	200	4.24	116	1.36	0.00	29.02
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	2.34	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк.№ 1	Хлеб ржаной	40	1.45	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					113,00				
Завтрак	гор.блюдо	160	Суп молочный вермишелевый	200	11.87	235.0	4.4	1.7	17.3
	гор.напиток	648	Кисель из концентрата	200	2.00	116	1.36	0.00	29.02
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	60	3.84	76	2.64	0.44	15.04
		тк	Батон	30	3.36	42	1.20	0.48	8.24
			Сыр порционно	40	20.00	82	5.30	5.50	0.00
			Шоколад	30	16.93	60	6	5	33
Обед									
	закуска	1121	Огурец порционно	60	2.55	97	0.5	4.5	3.5
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	22.53	101	4.90	6.66	10.81
	2 блюдо	443	Плов с курицей	250	27.54	447	12.75	11.75	37.13
	напиток	648	Кисель из концентрата	200	4.24	116	1.36	0.00	29.02
	хлеб бел.	тк	Хлеб пшеничный	40	3.84	76	2.64	0.44	15.04
	хлеб черн.	Тк.№ 1	Хлеб ржаной	40	2.80	76	2.64	0.44	15.04
ИТОГО					121,50				

Повар: *cef* /М.В.Соколова